

## Liefde-Aanbieden - oefening

Thea-Warrior

Wij-mensen hebben de unieke kwaliteit dat wij Liefde kunnen genereren. Hoe? Volg de stappen...

- Ga staan en stem af op jezelf; ervaar dat je met de voeten op de Aarde staat.
- Breng je handen voor je borst in een gebedsgebaar.
- Verbind jezelf vanuit je midden met de Aarde, met Beneden, liefst zo diep mogelijk.
- Verbind jezelf daarna, ook vanuit je midden, met Boven: met de Kosmos.
- Laat vervolgens van Boven de Kracht en het Licht van de Liefde in je instromen.
- Laat deze Liefde gerust tot diep in de Aarde gaan.
- Dan vang je voor jezelf de Liefde op in een schaal ter hoogte van je bekkenbodem.
- Vervolgens vang je de Liefde op in een schaal op harthoogte in je lichaam.
- Beweeg nu je handen voor je borst naar boven toe open; alsof ze een schaal vormen. Houd hierbij de pinken en zijkanten van de handen tegen elkaar.
- Laat vervolgens de verzamelde Liefde vanuit je lichaam in deze handenschaal stromen...
- Buig je handen wat naar beneden en bied deze Liefde aan het Elementenwezen van X (een persoon, plek, boom, enz.) aan om deze Liefde te gebruiken om te helen of genezen... wat er daar geheeld en genezen mag worden.

Deze oefening ontving ik eind oktober 2016 van Maria bij een Maria-verschijning nabij de Hemelvaartkoepel in de Heilig Landstichting. Ze zei: "Het is nu tijd om de les van Het-Liefde-Geven in praktijk te brengen. Leer het de anderen. Zoveel mogelijk anderen."