

181220 190120 Opnieuw verbinden met de causale bron

Voorstel van Marko Pogačnik en het Lebensnetz - Netwerk voor Wederzijdse inspiratie tussen Aarde en Mensheid

Zegeningen voor het nieuwe jaar

Om co-creatoren te worden van het lot van onze wereld is het nodig dat we werken aan het hernieuwd verbinding maken met de causale dimensies binnen onszelf, daar waar de oorzaken voor de gemanifesteerde realiteit pulseren. Voor dit doel maakt de volgende meditatie gebruik van het bi-polaire gestel van ons lichaam. De voorkant van het lichaam met zijn vijf zintuigen is open richting de belichaamde wereld terwijl de achterkant, die we met onze ogen niet kunnen zien, staat voor de oorzakelijk helft van de realiteit.

Opnieuw verbinden met de causale bron

- Zittend of staand dien je jezelf te verbeelden achteruit te bewegen. Begin met de linkervoet terwijl je de eerste imaginaire stap achteruit maakt (sluit de rechervoet aan*) en pauzeer hierna kort.
- Maak dan op dezelfde manier de tweede stap en ook de derde. De oefening is effectiever als je de stappen in je verbeelding maakt omdat je feitelijk door verschillende dimensies van je bewustzijn beweegt - maar als je het wenst kun je tegelijkertijd ook je lichaam bewegen.
- Nadat je de drie stappen achteruit hebt gemaakt dien je een horizontale straal van licht en liefde vanuit je hartcentrum achteruit richting de oneindigheid uit te zenden om verbinding te maken met de goddelijke achtergrond van allen en alles.
- Pauzeer opnieuw kort en begin dan naar voren te bewegen. De drie stappen vooruit moeten altijd beginnen met de rechervoet (sluit steeds de linkervoet aan).
- Tenslotte kom je terug in je lichaam - hopelijk als een enigszins andere persoon. Neem de tijd om de nieuwe kwaliteit van je zijn, nu opnieuw verbonden met de bron van de realiteit, te voelen. Het kan nodig zijn de oefening gedurende een bepaalde tijd te herhalen om de kloof te overbruggen, welke het huidige bewustzijn gecreëerd heeft om ons van de onzichtbare wereld 'achter onze rug' los te koppelen.

* Voor de duidelijkheid de toevoeging van het aansluiten van de andere voet.

Op 24 maart 2018 heeft Marko Pogačnik deze oefening op het eiland Veur-Lent bij Nijmegen uitgevoerd met de deelnemers aan de Vredeswerkplaats.