

191120 191220 Wederom tijd om te reinigen

Voorstel van Marko Pogačnik en het Lebensnetz - Netwerk voor Wederzijdse inspiratie tussen Aarde en Mensheid

Het proces van Aardeveranderingen brengt specifieke perioden met zich mee waarin het relatief gemakkelijk is om de oude troep, welke de Aarde niet wil meenemen de toekomst in, te transformeren, hetzelfde geldt voor persoonlijke lasten en schaduwen. De late herfst werd traditioneel ook gezien als de transmutatietijd geregeerd door de Godin van Verandering.

De voorgestelde meditatie en verbeelding is het geschenk van dit tijdsmoment. Voor het specifieke doel doet het een beroep op de reinigende eigenschap van het Waterelement.

Wederom tijd om te reinigen

- Stel je regen voor welke bestaat uit ontelbare fijne druppels die of op jou vallen of op het landschap dat jou omgeeft. (Het hangt ervan af of je op een specifieke plek op Aarde wil werken of in verbinding met je lichaam.)
- Stel je voor dat de regendruppels jouw lichaam binnendringen of het lichaam van de betreffende plek.
- Als antwoord beginnen uit de tegengestelde richting regendruppels van een andere aard te 'regenen' - van de binnenkant van jouw lichaam of het lichaam van de Aarde - oprijzend naar de lucht. Zij hebben een grijze kleur omdat zij uit de Aarde of uit jouw persoonlijke lichaam al die troep dragen die eraan toe is om getransformeerd te worden.
- Terwijl de regen op jouw lichaam of het lichaam van de Aarde blijft vallen om de verharde lichaamsstructuren te ontspannen (zacht te maken), blijven de grijze druppels het binnenste van de Aarde of jouw persoonlijke lichaam te verlaten.
- Als de druppels hoger en hoger opstijgen, worden ze lichter en gevuld met licht. Tenslotte zijn ze in staat om schoon naar de oceaan van licht en leven terug te keren.
- Je kunt deze simpele verbeelding op je eigen manier gebruiken. Probeer bewust te zijn van wat het huidige reinigende proces in jou en in de Aarde verandert.