

190220 190320 Gereed zijn voor een reset van de systemen van het leven

Voorstel van Marko Pogačnik en het Lebensnetz - Netwerk voor Wederzijdse inspiratie tussen Aarde en Mensheid

Gereed zijn voor een reset van de systemen van het leven

De condities op de planeet worden zo moeilijk dat we vroeg of laat kunnen verwachten dat Gaia een of meer van haar het leven ondersteunende systemen opnieuw instelt. Op die manier zou een betere omstandigheid gecreëerd worden voor de verdere ontwikkeling van het onontkoombare veranderingsproces (naar een hoger niveau) van de Aarde.

De volgende oefening kan helpen om gereed te zijn voor de mogelijkheid van een radicale omkering van de mondiale ruimte. De relatie met een plant, als het meest subtiele levende organisme, wordt gecomplementeerd door de verbinding met de drakenkrachten die de standvastige grondslag van Gaia's universum representeren - de basis die niet in gevaar kan komen.

Samensmelten van plantkwaliteit met oerkracht van Gaia

- Ben aanwezig en vredevol. Ga zitten en kies welk kleine plant je (imaginair) in je schoot (buikholte) wilt houden.
- Vouw je handen in de vorm van een kom waarin je de gekozen plant houdt. Wees ervan bewust dat zijn wortels tezamen met een klomp vruchtbare aarde inbegrepen zijn in je verbeelding.
- Wees je er dan van bewust dat achter je rug ter hoogte van je heupen een horizontale stroom van Gaia's drakenkracht gelijktijdig zowel naar links als naar rechts beweegt. Dit voelt als een dunne maar krachtige lavastroom.
- Het doel van de oefening is om de subtiele en natte kwaliteit van de plant te doen samensmelten met de sterke en vurige aanwezigheid van de oerkracht van Gaia - zonder welke de elementaire essentie van de plant zou verbranden.
- Het samensmelten vindt plaats in het centrum van je buikholte, daar waar de focus van jouw perfecte aanwezigheid zich bevindt terwijl het belichaamd is binnen de gemanifesteerde wereld.
- Houd de kwaliteit die hieruit tevoorschijn komt zo lang daar als nodig is of zolang als het jou een waardevolle ervaring biedt.

De oefening kan ondersteund worden door de volgende wijze van ademen:

- Adem de kwaliteit van de plant in, leidt de adem naar het centrum van je buik. Adem daar uit om je buikholte te vullen met de essentie van de plant.
- Adem dan de drakenkracht van achter je rug in en adem deze uit in jouw buikholte.
- Herhaal deze ademhaling enkele keren en bekijk dan hoe de synthese van beide kwaliteiten tot stand komt. Verspreid de kwaliteit van de synthese rond je lichaam als een voedende en beschermende sfeer.