

190120 190220 Ondersteunen van de balans van Gaia - aanvulling

Voorstel van Marko Pogačnik en het Lebensnetz - Netwerk voor Wederzijdse inspiratie tussen Aarde en Mensheid

Beste vrienden van het Lifenet!

In de afgelopen tijd werd ik me bewust van het onderliggende doel van de voorgestelde maandmeditatie. Het delen van de zorg voor de balans van de planeet met Gaia en haar helpers is slechts een aspect van de voorgestelde adem-meditatie.

Gedurende de laatste dagen werd ik me ervan bewust dat de verticale adem-stroom in deze dagen speciaal nodig is. Zeer hoog zie ik de kristalheldere kosmische (Christus-) aanwezigheid en kracht, welke niet in staat is omlaag te komen naar de Aarde om de intense veranderingsprocessen, die op de planeet gaande zijn, te ondersteunen. De planeet is te veel omgeven door vervreemdende energieën van angst en hopeloosheid. De betreffende kosmische impulsen kunnen niet doorkomen, zijn echter urgent nodig.

Dus als je de voorgestelde ademhaling uitvoert, wees er dan van bewust dat we verticale kanalen tot diep in de kern van de aarde creëren zodat de afdaling van kosmische krachten wederom mogelijk is. De ademhalingssequentie met de horizontale verspreiding van de adem is echter net zo belangrijk, want enkel zo zijn die waardevolle energieën in staat het leven in onze belichaamde wereld aan te raken.

Een verdere mogelijkheid houdt in dat je op dezelfde manier door specifieke heilige plaatsen in je omgeving of wereldwijd ademt, opdat meer kanalen op onze planeet ontstaan waardoor de stroom tussen de kern van de Aarde en genoemde kosmische kracht zich kan versterken. Vergeet echter ook in dit geval niet de sequentie met de horizontale verspreiding.

Heb plezier met het doen van iets goeds!

Marko Pogačnik