

190120 190220 Ondersteunen van de balans van Gaia

Voorstel van Marko Pogačnik en het Lebensnetz - Netwerk voor Wederzijdse inspiratie tussen Aarde en Mensheid

Het is nodig Gaia's balans te ondersteunen

Het verticale principe dat de religieuze gemeenschappen en sommige spirituele groepen wereldwijd naar voren brengen vertegenwoordigt een dreiging voor het sensitieve evenwicht van de planeet.

De horizontale velden van wijsheid en vrouwelijke kracht zijn vergeten en ondergewaardeerd in hun spirituele en vitale waarde. Onder de huidige condities van planetaire verandering kan de verticale Aarde-Kosmos-stroom vernietigend worden als deze niet in balans gebracht wordt met de drie horizontale velden betreffende de vrouwelijke kwaliteit. Het is in het bewustzijn te brengen en het ondersteunen van hun activiteit is cruciaal voor het persoonlijke en globale evenwicht en idem gezondheid.

Met de drie horizontale krachtvelden bedoel ik:

- Het veld dat horizontaal pulseert rond het centrum van de buikregio en dat gerelateerd is aan de oerkrachten van Gaia;
- Het ronde horizontale krachtveld van het hart;
- Het krachtveld van het derde oog dat de ziel-dimensies van het bewustzijn verbindt met die aspecten van het bewustzijn die via logica hun uitingsvorm vinden.

De drie vrouwelijk krachtvelden kunnen in hun activiteit ondersteund worden door het volgende ademhalingsritueel dat ten behoeve van de balans ook het reeds genoemde verticale kanaal van de mannelijke kracht bevat.

Eerste reeks betreffende het krachtveld van het buikgebied

1. Begin met inademen vanaf de kern van de Aarde, leid de adem omhoog tot het punt achter de navel is bereikt.
2. Adem vervolgens gelijktijdig in alle richtingen horizontaal uit zodat het krachtveld van de vrouwelijke kwaliteit ontstaat.
3. Adem dan vanuit alle richtingen van het veld gelijktijdig in en adem uit richting het Universum. Pauzeer kort.
4. Adem dan in vanuit het centrum van het Universum en leid de adem omlaag tot het punt achter de navel is bereikt.
5. Adem gelijktijdig in alle richtingen horizontaal uit.
6. Adem vanuit alle richtingen van het horizontale veld van de buik gelijktijdig in en adem uit richting de kern van de Aarde. Pauzeer kort en herhaal vervolgens deze ademreeks een aantal keren.

Tweede reeks betreffende het krachtveld van het hart

1. Begin met inademen vanaf de kern van de Aarde, leid de adem omhoog tot het punt van het hartcentrum is bereikt.
2. Adem vervolgens vanuit het hartcentrum gelijktijdig in alle richtingen horizontaal uit zodat het krachtveld van de vrouwelijke kwaliteit ontstaat.
3. Adem dan vanuit alle richtingen van het veld gelijktijdig in en adem uit richting het Universum. Pauzeer kort.
4. Adem dan in vanuit het centrum van het Universum en leid de adem omlaag tot het hartcentrum is bereikt.
5. Adem gelijktijdig in alle richtingen horizontaal uit.
6. Adem vanuit alle richtingen van het horizontale veld van het hart gelijktijdig in en adem uit richting de kern van de Aarde. Pauzeer kort en herhaal vervolgens deze ademreeks een aantal keren.

Derde reeks betreffend het krachtveld van het derde oog

1. Begin met inademen vanaf de kern van de Aarde, leid de adem omhoog tot het punt van het derde oog is bereikt. Wees je ervan bewust dat het derde oog in het midden van de schedelholte pulseert en niet boven de wenkbrauwen; dit punt is slechts een symbool
2. Adem vervolgens vanuit het centrum van het derde oog gelijktijdig in alle richtingen horizontaal uit zodat het krachtveld van de vrouwelijke kwaliteit ontstaat.
3. Adem dan vanuit alle richtingen van het veld gelijktijdig in en adem uit richting het Universum. Pauzeer kort.
4. Adem dan in vanuit het centrum van het Universum en leid de adem omlaag tot het punt van het derde oog bereikt is.
5. Adem gelijktijdig in alle richtingen horizontaal uit.
6. Adem vanuit alle richtingen van het horizontale veld van het derde oog gelijktijdig in en adem uit richting de kern van de Aarde. Pauzeer kort en herhaal vervolgens deze ademreeks een aantal keren.