

181020 181120 Aanraken met Zonnestralen van je hart

Voorstel van Marko Pogačnik en het Lebensnetz - Netwerk voor Wederzijdse inspiratie tussen Aarde en Mensheid

Gaia als de innerlijke zon van de Aarde

Door de nieuwe cyclus van haar ontwikkeling wordt Gaia een meer autonoom kosmisch wezen. Meer en meer begint ze vanuit haar binnenste kern te schijnen. Dit betekent ten eerste dat de warmte van de Aarde toeneemt, parallel met de sterkere straling van haar hart. (Zijn we klaar voor de rijzende 'temperatuur' van de Aarde?)

Ten tweede verandert de relatie tussen Gaia's ouder-ster, de Zon, en de binnenste kern van de Aarde basaal. De uitstraling van liefde, zorg voor alle wezens en de uitstraling van vitaliteit van de binnenste kern van de Aarde neemt toe, terwijl de rol van de (buiten-)Zon verandert. De huidige zich ontwikkelende rol van de Zon is het ondersteunen van de Aarde vanuit het causale niveau van het Universum.

Overeenkomstig deze fundamentele veranderingen ontwikkelt de innerlijke Zon van de mens een nieuwe meer creatieve rol. De bijbehorende meditatie zou kunnen zijn:

*** Aanraken met de Zonnestralen van je hart**

- Verbeeld je de Aardbol in een slapende staat, gelijk aan de Zon voor zonsopgang, in je buikgebied.
- Dan begint de Aardbol te stijgen. Als de punt van het borstbeen (de plek van het elementaire hart) bereikt wordt, beginnen de eerste stralen van de innerlijke Zon van de Aarde te schijnen. Denk een tijdje na over deze magnifieke zonsopgang.
- Nu is het moment gekomen om je te verbinden met de kosmische Zon die op dezelfde hoogte, achter je rug, gepositioneerd is. Deze Zon lijkt een heldere verre ster. Ervaar de verbinding met en ondersteuning van deze Zon.
- Geïnspireerd door de innerlijke Zon van Gaia en door de kosmische Zon, begint de Zon van jouw hartcentrum te schijnen.
- Verbeeld je dat je met deze stralen verschillende plekken, bomen, wezens, stenen, dieren, enz. aanraakt, waaraan jij aandacht wilt schenken. Je kunt je ook verbeelden hen aan te raken met fractals van de Zon van je hart door middel van een bijbehorend gebaar. Misschien wil je ook plekken, wezens of situaties aanraken die troost, zorg of hulp nodig hebben.