

180820 180920 Uitwisselen van levenskracht met de levende omgeving

Voorstel van Marko Pogačnik en het Lebensnetz - Netwerk voor Wederzijdse inspiratie tussen Aarde en Mensheid

Onze collectieve waarneming nadert nu een uitdagende situatie door dat wat als 'klimaatverandering' genoemd wordt. Door het ontbreken van dieren in onze omgeving en de storing in de natuurlijke cycli van het planetaire netwerk van het elementaire levens wordt de levenskracht steeds verder verzwakt en de verbinding verloren.

Een van de wezenlijke rollen van de familie der dieren is om zich te bekommeren om verstoring van levensenergie op de planeet. Elke soort heeft een specifieke rol in dit netwerk, opdat alle niveaus van het leven bereikt kunnen worden. Door de decimering van de dieren en het uitsterven van diersoorten ontstaan zogenaamde gaten in de levenskracht, speciaal in meer stadse omgeving.

De mensen kunnen in deze situatie helpen, omdat wij met de dieren gemeenschappelijke voorouders hebben. Derhalve zijn we ook in staat, de vreugdevolle opgave, levenskracht te verdelen, met onze dier-verwanten te delen. Als tweede zijn wij hoogst creatieve wezens en kunnen bewust besluiten om in de gegeven situatie te helpen. We kunnen de ontbrekende schakel in de, door en door verbonden, stroom van levensenergie creëren. Laten we nu oefenen, voordat de situatie ondraaglijk wordt. De volgende meditatie werd voor dit doel geschapen.

*** Uitwisselen van levenskracht met de levende omgeving**

- Wees je ervan bewust dat ons lichaam in overeenstemming met de binaire code geschapen is. We hebben een linker- en een rechterknie, een linker- en rechterkant van de borst, het linker- en een rechteroor, enz.
Daarmee overeenkomend delen de ruggengraat aan de achterkant en het borstbeen aan de voorkant duidelijk de linkerkant van de borst van de rechterkant.
- Stel je voor dat beide kanten van de borst de vorm van een cilinder hebben. Ze raken elkaar op de lijn die door de ruggengraat en het borstbeen gevormd wordt.
- Nu begint de rechter cilinder zich linksom te draaien en de linker tegengesteld rechtsom. De beweging gaat van het borstbeen in de richting van de ruggengraat. Op deze manier ontvang je de stroom van het leven uit de omgeving.
- Als de cilinders zich in de andere richting draaien (van de ruggengraat naar het borstbeen) wek je levensenergie op (je produceert energie) en geef je deze in de omgeving af.
- Om de magie van de uitwisseling van levenskracht met de levendige omgeving te leren zoek je een boom, een rots of een dier uit. Zend een tijd levenskracht naar het uitgekozen wezen toe en wees dan opmerkzaam en tracht het antwoord waar te nemen, dat wil zeggen de stroom die naar jou toe komt. Je kunt de stroom van de levenskracht ook met het binaire ritme van je adem verbinden.
- Op een later tijdstip kun je ook paarsgewijs of in een groep deelnemers oefenen.
- Sta het niet toe dat de schoonheid van het leven verdwijnt.