

180520 180620 Ondersteunen van het tevoorschijn komen van de nieuwe realiteit
Voorstel van Marko Pogačnik en het Lebensnetz - Netwerk voor Wederzijdse inspiratie
tussen Aarde en Mensheid

Hoe kan men de nieuwe realiteit, die nu tevoorschijn komt, karakteriseren? Een van haar eigenschappen is haar simultane bestaan in mensen en daarbuiten, in onze omgeving. Niet alleen, dat er geen grenzen meer tussen het subject en het object bestaan (zoals ons rationele verstand het verlangen zou), maar eerder: De realiteit kan volstrekt niet bestaan, als zij niet in de innerlijke ervaring van de toeschouwer gegrond is en niet enkel gegrond, maar ook bewust geliefd.

De volgende meditatie kan helpen, de nieuwe hoedanigheid van de levensrealiteit te ervaren.

* **Gelijktijdig waarnemen van een object op twee plaatsen**

- Vind in je gewone dagelijkse leven een moment, waarin je een plant, een steen, een dier of een plek op de volgende manier jouw aandacht schenkt:
- Voel het object/ wezen in je hartruimte (het kan ook een deel van je multidimensionale lichaam zijn) en wees je gelijktijdig bewust van zijn bestaan (in de ruimte) voor je.
- Doe beide op een en dezelfde tijd en zonder verdere veronderstellingen.