

## **180420 180520 Stenen belichamen de oorspronkelijke vrede van de Aarde**

Voorstel van LifeNet - Netwerk voor Wederzijdse inspiratie tussen Aarde en Mensheid

Zelfs als stenen op ons overkomen als zware stukken materie, kan elk van hen ervaren worden als een brede sfeer van bewustzijn. Waarschijnlijk bestaat er geen enkele bron van vrede die zo perfect en sterk is als stenen zijn. Het doel van de meditatie is om met behulp van de minerale familie een diepere laag van vrede te activeren binnen onszelf en op planetair niveau.

### **\* Laten zweven van stenen**

- Stel je voor dat de minerale deeltjes als een grote hoeveelheid afgeronde kiezelstenen in je lichaam ingebouwd zijn. Laat ze vanaf beneden in je lichaam opstijgen en in je lichaam en de aangrenzende auravelden zweven. Bespeur hoe dit voelt! Sta toe dat de betoverende vrede van de minerale wereld jou doordringt.
- Stel je op een vergelijkbare manier voor dat stenen in jouw omgeving zweven en vervolgens ook in die delen van de wereld waarin vrede het meest nodig is. Misschien kun je beginnen met kleine stenen, die gewoon in je omgeving liggen, en later verdergaan met hele bergen. Daar waar er stenen in de lucht zijn, kan geen enkele kogel passeren.

De meditatie is mij voorgesteld door de steen-familie, toen ik per trein door de tunnel onder de hoofdketen van de Alpen reisde, op weg naar de Vredesworkshop die ik in april 2018 in Freiburg, Duitsland, leidde.

Marko Pogačnik