

180320 180420 Verbonden zijn met de Goddelijke sfeer

Voorstel van LifeNet en Marko Pogačnik, UNESCO Artist for Peace

In de wereld waar krachten, die de beginselen van leven en liefde vreemd zijn (en als gevolg daarvan destructief zijn), proberen al de verschillende bestaansniveaus te controleren, is het absoluut noodzakelijk om een heldere verbinding met de universele Goddelijkheid in stand te houden - het doet er niet toe hoe of iemand deze noemt. Anders kan het, onder de genoemde omstandigheden, gemakkelijk gebeuren dat men die richting in het leven verliest, die in het nu een diep mededogen heeft voor jezelf en voor ons allemaal.

De volgende meditatie kan behulpzaam zijn:

*** Verbonden zijn met de Goddelijke sfeer**

- Vind je centrum op het niveau van het hart en wees daar aanwezig.

- Zend van daaruit zes stralen van jouw aandacht in de zes richtingen: naar achteren en naar voren, naar links en rechts, verticaal naar boven en beneden. De stralen reiken tot in de oneindigheid.

- Als gevolg hiervan kun je het gevoel ontwikkelen dat in de oneindigheid de sfeer van Goddelijkheid bestaat, welke het gehele universum omsluit, haar sterrenstelsels en het ontelbare aantal van haar wezens.

- Wees je ervan bewust dat volgens de wet van de resonantie dezelfde Goddelijke aanwezigheid ook in jouw centrum bestaat – en eveneens in het centrum van alle andere wezens in het Aardse universum.

- Zend je intentie uit, om de aanwezigheid van Goddelijkheid in elk atoom en elk wezen van het Aardse universum – inclusief de mensen – te steunen.

- Misschien kun je de intentie in de vorm van golven uitzenden. Je kunt de golven zichtbaar maken door met je handen te bewegen.