

151020 151120 Vernieuwen van de relatie met Gaia via een nieuwe manier om te aarden

Voorstel van LifeNet – netwerk voor wederzijdse inspiratie van Aarde en mensheid, en Marko Pogačnik

Vernieuwen van de relatie met Gaia – een nieuw concept om te aarden

In tijden van globale veranderingen dient de relatie met het centrale bewustzijn en met de godin van onze thuisplaneet steeds weer vernieuwd worden. De intense veranderingen op de causale niveaus vergen nieuwe manieren van aarding, die flexibel genoeg zijn om de processen van transformatie zowel in onszelf alsook binnen het holon van de Aarde vrij te laten stromen.

Hier twee voorstellen:

*** Verbinding met het hartcentrum van Gaia**

- Stel je voor dat er in een van je ogen een traan opwelt. Het is geen traan van verdriet maar een traan van liefde voor de Moeder van het Leven.
- De traan valt in de Aarde. Aangetrokken door de aantrekkingskracht van de Aarde valt ze door de niveaus van de mineralen en door de niveaus van het bewustzijn van de Aarde in de kern van haar hart.
- Luister naar het antwoord. Vernieuw je verbinding met Gaia.

*** Horizontaal verbinden met het levensweefsel**

- Vind een punt diep onder in je buik waar je het gevoel hebt met de kern van Gaia, de ziel van de Aarde, te resoneren.
- Wees tegenwoordig op dit punt in jezelf, zodat je geen 'vaste' wortels nodig hebt, om binnen het oppervlak van de Aarde verankerd te zijn. (Vaste wortels zouden een belemmering kunnen zijn voor de bewegingen van verandering.)
- In plaats van je voor te stellen, dat je wortels vertikaal de Aarde binnendringen, verbind je jezelf horizontaal met het omringende weefsel van het leven. Blijf verankerd in het levende netwerk van wezens en plaatsen, die het web van het leven vormen. Je kunt je verbinden met plekken van schoonheid en kracht die je kent; met dieren en planten waarvan je houdt of met elementenwezens die je ontmoet hebt.
- De verbinding zal het sterkst zijn ter hoogte van de solar plexus/ zonnevlecht omdat je daar zowel met de gemanifesteerde alsook met de causale niveaus van het leven verbonden bent.