

151220 160120 Manifesteren van een grotere ruimte van bewustzijn

Voorstel van LifeNet – netwerk voor wederzijdse inspiratie tussen Aarde en mensheid

Grenzen overschrijden

Bij ettelijke oorden in Europa worden hekken om landen opgericht. Dit weerspiegelt de tendens van de moderne mensen om zich in zijn eigen egocentrische wereld in te sluiten. Het gevolg is een verenging van het bewustzijn.

Om een positieve boodschap in de wereld uit te zenden is het noodzakelijk om een grotere ruimte van bewustzijn met daarbij de persoonlijke liefde voor alle wezens en dimensies van de aardse kosmos te manifesteren.

De voorgestelde oefening baseert zich op:

1. de numerieke rij van 1 tot 12
2. welke overeenkomt met het 12-dimensionele model van onze aardse realiteit terwijl ze in gesprek is met de corresponderende kosmische dimensies.
Stel jezelf zes dimensies achter je lichaam voor (archetypische/ kosmische gebieden) en zes ervan voor je lichaam (gebieden van de manifestatie/ belichaming).

Door de uitgebreidheid van de 12-dimensionele realiteit ervaren, wordt de tendens hekken rond het menselijk lichaam en rond landen te bouwen uitgedaagd door de wil om zich te openen voor de uitgebreidheid en schoonheid van het leven.

*** 1 Creëren van een vergrote ruimte van bewustzijn**

- Vind je midden. Dit bevindt zich normaal gesproken tussen de centra van hart en solar plexus. Wees daar korte tijd tegenwoordig. (Als je niet het idee hebt goed gecentreerd te zijn, werk dan eerst daaraan. De positie van het centrum kan, het moment in aanmerking genomen, veranderen.)
- Stel je voor dat je een stap achteruit doet en dan een stap naar voren (1-1).
- Dan ga je 2 stappen achteruit en 2 stappen naar voren. Tel daarbij 1-2, 1-2.
- Dan ga je 3 stappen achteruit en 3 stappen naar voren. 1-2-3, 1-2-3.
- Neem jezelf tussendoor wat tijd om de uitgebreidheid van de bolronde ruimte te ervaren die rondom jou ontstaat.
- Dan ga je 4 stappen achteruit en 4 stappen naar voren. Tel erbij 1-2-3-4, 1-2-3-4.
- Dan ga je 5 stappen achteruit en 5 stappen naar voren. 1-2-3-4-5, 1-2-3-4-5.
- Neem wat tijd om de schoonheid van de bolronde ruimte te ervaren die rondom jou ontstaat.
- Ga tot slot 6 stappen achteruit en 6 stappen naar voren. Tel daarbij 1-2-3-4-5-6, 1-2-3-4-5-6.
- Neem de tijd om de kwaliteit van de bolronde ruimte te ervaren rond jezelf ervaren en verdeel deze informatie dan om de gehele wereld.

Doe niet meer als 6 stappen om niet uit de ruimte van de realiteit te vallen.

Als je enkel een kleiner aantal stappen kunt maken, neem dit idee dan serieus. De volgende keer kun je misschien verder gaan. Werk eraan deze blokkade te transformeren.

Het ritme van de getallen kan ondersteund worden met corresponderende gebaren van de handen of door de oefening feitelijk te wandelen.

De oefening wordt nog effectiever als je elke stap iedere keer in drie richtingen maakt: achteruit – naar voren, links – rechts, naar beneden – naar boven.

*** 2 Ondersteunen van de integriteit van plaatsen, landschappen of continenten**

Om de integriteit bepaalde plaatsen, landschappen of continenten te ondersteunen, wandel je vertrekkend vanuit hun centrum in dezelfde numerieke orde.