

150920 151020 2 – De vluchtelingencrisis - versterken van het bewustzijns-niveau van Midden-Europa

Voorstel van LifeNet – netwerk voor wederzijdse inspiratie tussen Aarde en mensheid

De crisis dat de vluchtelingen uit Klein-Azië met duizenden naar Midden-Europa komen vraagt om speciale aandacht.

- Allereerst zijn vluchtelingen medemensen die compassie, hulp en ondersteuning verdienen.
- Wees je er echter van bewust dat de massa vluchtelingen in hun herinneringen en aanwezigheid de meest moeilijke patronen rond dualisme meebrengen, een combinatie van religieuze oorlog, (oorlog tussen leden van een samenleving die zweren op hetzelfde heilige boek) met een genadeloze broederoorlog.
- Wees je ervan bewust dat de vluchtelingenstroom naar Midden-Europa beweegt met de duidelijke intentie zich daar te vestigen. In het geomantische lichaam van Europa is Midden-Europa (het bewustzijnsveld tussen Bern, Frankfurt, Praag en Zagreb) de solar plexus, verantwoordelijk om de complexe verbinding met de matrix van de Aarde overeind te houden en op die manier de inspirerende rol van Europa gerelateerd aan het huidige transformatieproces te ondersteunen.
- De grote prestatie in 2004 van de Europese Unie was dat het dualistische patroon van het 'IJzeren Gordijn', dat de inspiratie van Europa verlamde, geheeld werd. Midden-Europa werd weer verenigd. De huidige vluchtelingenstroom bedreigt deze eenheid doordat achterhaalde dualistische patronen opnieuw in Midden-Europa ingebracht worden - inclusief de verouderde patronen van de relatie tussen het vrouwelijk en mannelijk principe. De verdeeldheid tussen de oostelijke en westelijke Europese politici is al duidelijk naar voren gekomen bij de vraag naar de verdeling van de vluchtelingen.
- Wat kan er gedaan worden? Het centrum van Europa dient op bewustzijnsniveau versterkt en beschermd te worden zodat haar eenheid niet verloren gaat. Het is zeker goed dat door de vluchtelingenstroom veel van de foutieve beelden van Europa's identiteit aan diggelen gaan. Maar de toekomst van de aarde en haar levende wezens mag niet in gevaar worden gebracht.

Enkele voorstellen hoe te handelen:

*** 1 Ondersteuning door regenboogmembranen**

Stel je voor dat de vluchtelingenstromen niet door staatsgrenzen trekken, maar door regenboogmembranen, zodat de schaduwen van het dualisme, die zij met zich meedragen, getransformeerd worden in broederschap en heelheid.

Ademhalingsoefening om de solar plexus van Europa, genoemd 'Midden-Europa', te versterken; de voorgestelde imaginatie verloopt parallel aan de feitelijke ademhaling.

* **2 Ondersteuning van de Solar Plexus van Europa**

- Adem in vanuit de kern van Gaia.
- Stel je bij de uitademing voor, dat je uitademt in het gebied van de solar plexus (tussen het borstbeen en de navel), en wel gelijktijdig in beide richtingen, zowel naar voor als naar achteren (in de rugruimte).
- Korte pauze.
- Stel je dan voor dat je in hetzelfde gebied vanuit je rug inademt voor en achter gelijktijdig.
- Adem uit in het universum.
- Korte pauze.
- Adem daarna in vanuit de wijidte van het Universum in adem als voorheen uit in het gebied van de solar plexus.
- Na een korte pauze adem je zoals eerder in vanuit het gebied van de solar plexus en adem uit richting de kern van Gaia.
- Ga nog een tijdje door met deze manier van ademhalen terwijl je jouw solar plexus identificeert met de solar plexus Midden-Europa.

* **3 Afstemmen van de solar plexus van Midden-Europa met die van Gaia**

- Stel je een beschermende sfeer rond het gebied van Midden-Europa voor en zorg ervoor dat deze in resonantie is met de matrix van Gaia zoals deze pulseert in de kern van de Aarde op dit moment. Gebruik je eigen solar plexus als medium om af te stemmen.