

150720 150820 Bekrachten van vitale centra – aanleiding de tragedie van Griekenland

Voorstel van LifeNet – netwerk voor wederzijdse inspiratie van Aarde en mensheid en Marko Pogačnik

De tragedie van Griekenland

Als de ruggengraat van Europa zich uitstrekt tussen Griekenland, Midden-Europa en IJsland, betekent dit dat Griekenland het stuitje van het Europese aardingsstelsel voorstelt. Dit betekent verder dat Griekenland, de Egeïsche Zee en speciaal Kreta de archetypische verbinding tussen Gaia, de Aardeziel en de elementenwereld op het oppervlak van de Aarde symboliseren (en vervolgens ook de menselijke cultuur). Dit betekent dat als Griekenland in de chaos wordt gestoten de verbinding die essentieel is voor het leven op Aarde gebroken kan worden.

*** Verbinding van Griekenland met Gaia en haar drakenkrachten**

- Als je jouw linkerhand met de handpalm naar boven en met gespreide vinger voor je neerlegt, zie je het geografisch lichaam van Griekenland. De duimen stellen daarbij Attika voor, de vier vingers de vier schiereilanden van de Peloponnesos die in de Middellandse zee en verder in het levensschenkende centrum van de Aarde uitsteken.
- Nadat je hand zich op dit geografische Griekenland heeft afgestemd, stel je jezelf voor hoe aan de top van elke vinger een felle ster blinkt. Leg ook de rechterhand met de duim naar links voor je en stel je op dezelfde wijze sterren aan deze vingertoppen voor.
- Leid beide handen door het water van de Middellandse Zee langs je lichaam naar beneden tot aan het hart van de Aarde om de verbinding met Gaia en haar drakenkrachten weer te herstellen. Neem de tijd om ervaringen te verzamelen.
- Ga dan terug naar de horizontale positie van de handen om ze opnieuw te identificeren met het geografische Griekenland.
- Breng beide handen kruisgewijs op je borst om de kracht van je hartcentrum toe te voegen.
- Herhaal de oefening enkele keren

*** Verbinden van vitale centra van de Aarde, de mens en Griekenland**

Het tweede voorstel heeft betrekking op een gelijksoortige agressie tegen de elementaire wereld in en om ons.

- Stel je een kleine waterval, met verschillende kleuren, voor die van je hoofd over de rugzijde van je lichaam naar beneden ruist om de rug en zijn verbinding met de causale achtergrond van de gemanifesteerde wereld te beschermen.
- Als je op de hoogte van het stuitje bent gekomen stel je jezelf voor hoe je een beschermende atmosfeer rondom dit gebied van het lichaam opbouwt (mogelijk in het blauw).
- Stel je voor dat een dergelijk atmosfeer ook het centrum van de Aarde, de baarmoeder van Gaia, beschermt.

- Laat deze twee atmosferen elkaar naderen tot zij elkaar overlappen, zodat er zich een sterke verbinding tussen deze beide vitale centra opbouwt.
Wees je er daarbij van bewust dat het stuitje resoneert met Griekenland, omdat zij een vergelijkbare functie hebben: het stuitje in het menselijk lichaam, en Griekenland in het lichaam van Europa.

* **Verbinden van de ademhaling met het hart van Gaia**

Het derde voorstel is gebaseerd op de ademhaling.

- Sta rechtop, de voeten parallel en een beetje uit elkaar.
- Wees je bewust van een gouden punt tussen je voeten dat resoneert met het hart van Gaia. Stel je een gouden buis voor dat van dit punt uitgaat en loodrecht door het midden van je lichaam ragt. Ik noem het de 'fluit van Gaia' omdat het op verschillende hoogten gaten heeft om bij het ademen onhoorbare klanken voort te brengen.
- Neem je eerste ademteug uit het centrum van de Aarde en trek deze op tot de hoogte van het stuitje.
- Adem daar door de bijbehorende gaten van de fluit gelijktijdig naar voren en naar achteren uit.
- Adem in de tegengestelde richting door dezelfde gaten in en adem in de kosmos uit.
- Neem de volgende ademteug uit de kosmos en breng deze naar beneden tot op de hoogte van het stuitje. Adem daar zoals boven beschreven is uit en weer in.
- Adem tot slot uit richting de kern van de Aarde.
- Nu begint de ademcyclus opnieuw. Je kunt deze keer een ander gat van de fluit van Gaia gebruiken... zet de ademhaling voort om zeker te stellen dat het gemanifesteerde leven op Aarde zich in de uitwisseling met het hart van Gaia bevindt en dat deze verbinding stabiel is.