

## **150320 150420 Oude gedragspatronen loslaten**

Lebensnetz – netwerk voor wederzijdse inspiratie tussen Aarde en mens.  
Voorstel van Marko Pogačnik en het Lebensnetz

### **Oude gedragspatronen loslaten**

Het is bijna niet te geloven hoe ver de veranderingen in de ruimte- en tijdstructuur reeds voortgeschreden zijn, terwijl alles hoofdzakelijk op het causale niveau geschiedt, zo te zeggen achter het toneel. Wij komen dichterbij de situatie waarin de oude gedragspatronen een hindernis vormen, die de structuurontwikkeling van de nieuwe multidimensionale realiteit remmen.

Natuurlijk is er die grote meerderheid van het menselijke ras, die er nog niet aan denkt om oude bagage los te laten. Heb geduld, ook voor deze mensen zal dit tijdstip komen.

Nu staan die paar individuen in het middelpunt die zich ervan bewust zijn wat er gebeurt en die bereid zijn met de veranderingsbewegingen samen te werken. Door onze inspanningen is het mogelijk dat Gaia en haar helpers de nieuwe matrix met betrekking tot alle aspecten van het leven kunnen installeren. Zij hebben voor hun werk ieder bewustzijnsvenster nodig waarvan wij de mogelijkheid hebben haar te scheppen.

In deze samenhang vormt het een zwaarwegende hindernis als wij ons aan onze oude persoonlijke gedragspatronen vastklampen (die we meestal als onbelangrijk beschouwen).

De oefening van deze maand dient ertoe deze patronen te herkennen en ons van hen los te maken. Dit is natuurlijk niet enkel een opgave voor een meditatie – hoofdzakelijk gaat het daarom de patronen in het dagelijkse leven te herkennen en onze relaties of ons verhouden ertoe te veranderen.

Desondanks wil ik een oefening voorstellen die behulpzaam kan zijn. Om precies te zijn, stel ik contact met het plantenrijk voor als zijnde helpend. Planten zijn in deze zin absoluut zuiver en door het contact met hen is het mogelijk de eigen patronen weer in harmonie met de matrix van de Aardekosmos te laten klinken.

### **\* Via planten in perfecte harmonie bewegen met de matrix van Gaia**

- Stel je voor dat achter je rug een plant direct uit het centrum van de Aarde groeit. Het is de archetypische plant die in perfecte harmonie beweegt met de matrix van Gaia.
- Stel je dan voor hoe bepaalde organen of aspecten van je lichaam met de bladeren, de stam en misschien met de bloesems of zaden van de plant resoneren.
- Door deze resonantiebrug kun je vaststellen welke van jouw aspecten wezenlijk en in het hier en nu verbonden zijn en welke veranderd moeten worden.
- Vertrouw het plantenrijk dat het jou op de best mogelijke manier helpt.
- Vind andere wegen om met het voorgestelde thema te werken.