

141120 141220 Beleven en ondersteunen van wereldwijde vitale veranderingen

Lebensnetz – netwerk voor wederzijdse inspiratie tussen Aarde en mens.

Voorstel van Marko Pogačnik en het Lebensnetz

Beleven en ondersteunen van de veranderingen in het vitale gebied

De gebied- en tijdstructuur verandert principiële op het causale niveau – achter je driedimensionale werkelijkheid. Eerder of later zal de nieuwe multidimensionale samenstelling van de realiteit echter onze dagelijkse ervaring zijn.

Reeds nu is het mogelijk, de nieuwe constitutie van de realiteit te ervaren en zo het eigen lichaam op het transformatieproces af te stemmen en de veranderingen wereldwijd te ondersteunen. Dit is precies het doel van deze maandmeditatie. Ik stel verschillende mogelijkheden voor als ingang voor individueel onderzoek.

*** Beleven van een gebied van je omgeving**

Stel je voor, hoe je in een gebied van je omgeving (of de Aarde als geheel) zit.

Draai deze bol langzaam om je lichaam in de richting van je rug totdat je weer bij het uitgangspunt bent aangekomen.

Let op de verandering in je waarneming.

Luister naar mogelijke boodschappen.

Als je wilt, kun je dezelfde weg terug nemen.

*** Beleven van het omcirkelen van je lichaam door een groen punt**

Een andere variant:

Stel je een groen punt op enige afstand van je hartcentrum voor.

Laat het groene punt nu rondom je lichaam in de richting van je rug reizen.

Dit is dezelfde weg die de zon, in de klassieke voorstelling, in haar cirkel om de Aarde neemt. De fase achter je rug komt overeen met de nacht.

Het omcirkelen van het lichaam kan ook horizontaal geschieden – ter hoogte van steeds verschillende chakra's.

*** Gaan van de eendimensionale naar de multidimensionale lichaamsstructuur**

Ook het volgende GaiaTouch handkosmogram kan behulpzaam zijn:

- 1 Om de oude lichaamsstructuur voor te stellen vorm je met je handen een bol binnen de vorm waarbij zich de vingertoppen van bij elkaar horende vingers, inclusief de duimen, aanraken. Wij hebben op deze manier een gesloten gebied geschapen, die een eendimensionaal karakter heeft zoals de Aarde als wij haar enkel als een materieel object zien dat om de zon cirkelt.
- 2 Om nu bij de nieuwe, multidimensionale lichaamsstructuur aan te komen, moeten wij een hand naar rechts - naar voren - en de andere gelijktijdig naar links – naar ons toe - draaien (de vingertoppen blijven in hetzelfde verticale vlak), tot we bij de volgende rangschikking van de vingers aangekomen zijn:
- 3 De pinken raken de duimen aan. De andere vingers steken in de lege ruimte naar voren en naar achteren. In plaats van een gesloten bol hebben we nu een open structuur, welke toestaat dat de adem van de Aarde en van het Universum door haar heen te glijden.
- 4 De verbinding van de duimen met de pinken is niet minder belangrijk. Zij staat voor de nieuwe drijvende kracht achter de menselijke ontwikkeling en de ontwikkeling van de Aardekosmos. Zij kan als de kracht van het bewustzijn (pink) geïdentificeerd worden die verbonden is met onze zusterrevoluties met wie wij de schoonheid van de Aarde delen (de duimen).

