

140820 140920 Contact met het gemeenschappelijke bestaanspunt

Lebensnetz – netwerk voor wederzijdse inspiratie tussen Aarde en mens.
Voorstel van Marko Pogačnik en het Lebensnetz

Eind juli 2014 vond in Järna in Zweden de 4^e internationale bijeenkomst van het Lebensnetz plaats, georganiseerd door de Scandinavische Vereniging Alda. Een van de inspirerende momenten gedurende de ontmoeting was de wil het punt te vinden dat ons over alle individuele verschillen heen verbindt. Met 'ons allen' is hier niet enkel de gemeenschap van het Lebensnetz of het menselijke ras bedoeld. Deze termen omvatten alle levenswezens van Gaia. Begin met de kring van je vrienden en verbreedt de inspiratie naar de gehele mensheid.

Het model van de meditatie kan eenvoudig een kring en het centrum daarvan zijn. Elk van de oneindig vele punten waaruit de kring bestaat representeert iemand van ons en haar/ zijn individuele tegenwoordigheid/ creativiteit. Desondanks bestaat er een punt dat we allen gemeen hebben en dat in het centrum van de kring pulseert. Het kan op vele verschillende manieren geïnterpreteerd worden. Het is het beste om het punt zo neutraal mogelijk te beschouwen en de tegenwoordigheid en kwaliteit ervan te ervaren. Een ding is duidelijk: zonder dit alles verbindende punt (dat op geen enkele manier onze individuele vrijheid beperkt) loopt de mensheid gevaar nog dieper te vervallen in chaos en wederzijdse vijandschap, als tegenwoordig reeds het geval is. Kijk enkel naar de oorlogen die rondom ons heen opvlammen.

*** Onderzoeken van de kwaliteit van de verbindingen in een kring**

- De passende meditatievorm zou kunnen zijn dat je jezelf neerzet en voorstelt in een grote kring te zitten.
- Ga uit van je hartcentrum (de plek van de individuele identiteit) en vindt het punt voor je waar de stralen die van de hartcentra van alle deelnemers uitgaan elkaar raken.
- Houdt dit centrale punt in het hier en nu en onderzoek de kwaliteit van de verbinding met de anderen in de kring, mensen die je kent of ook niet, die echter allemaal dezelfde opzet hebben: het levensnet te vieren en te beschermen.

Een volgend belangrijk ogenblik gedurende de ontmoeting was zich te herinneren aan de oorspronkelijke inspiratie die onze beweging haar naam gegeven heeft. Gedurende onze eerste ontmoeting in Slovenië is ons de inspiratie, in de Duitse taal, 'Lebensnetz' ingegeven. Dus het 'levensweefsel', wat betekent dat het netwerk niet enkel de mensheid maar alle wezens insluit die dit netwerk van het leven op Aarde vormen, of het nu dieren, elementenwezens, planten, mineralen, enz. zijn. Opmerking van ondergetekende (Marko Pogačnik): de Engelse vertaling 'Life Net' pakt dit begrip niet exact, omdat het allereerst een netwerk in de zin van 'netwerken' betekent. Derhalve was het belangrijk 'Life Net' in het Engels te preciseren.

*** Vinden van je plek onder het gewelf van het levensweefsel**

- Om het levensweefsel te ondersteunen stel je jezelf voor hoe lichtstralen van het kringcentrum uitgaan en op andere wezens in het levensweefsel gericht zijn. Stel je daarbij voor dat deze wezens achter de rug van onze menselijke kring tegenwoordig zijn.
- Omdat zij op verschillende niveaus bestaan bouwen zij een gewelf rondom onze menselijke kring.
- Ga nu in je imaginaire beelden terug om je plaats in dit gewelf van alle zichtbare en onzichtbare levende wezens te vinden.

Een verdere mogelijkheid bestaat eruit jezelf voor te stellen andere (bij voorkeur niet-menselijke) wezens van het levensweefsel individueel van aangezicht tot aangezicht te ontmoeten en te zien op welk niveau je het gemeenschappelijk punt van bestaan kunt voelen. Dit kan nog meer inspireren als je dit in de natuur beoefent, met een bepaalde plant, een dier, een steen, een elementenwezen, ...
Zoek voortdurend naar het gemeenschappelijke bestaanspunt zo dat het Lebensnetz vernieuwd en versterkt kan worden.