

140320 140420 Vrede uitstralen en verdelen

Lebensnetz – netwerk voor wederzijdse inspiratie tussen Aarde en mens.
Voorstel van Marko Pogačnik en het Lebensnetz

Laat de angst niet de overhand nemen

Situaties zoals die op de Krim, maar waarschijnlijk ook enkele milieucatastrofen werden geschapen om de wereldbevolking constant in angst te houden. Het doel is de aandacht van de essentiële (kosmische) veranderingen af te leiden die zich om ons heen afspelen.

De meditatie wordt deze keer wat vroeger gegeven om op de actuele crisis in te gaan. Jullie hoeven dus niet tot 20 maart te wachten

*** Eerste voorstel: Verbinden met de vrede in het hart van Gaia**

Om de innerlijke vrede te behouden en om te helpen de vrede op de wereld te bewaren is het nodig met het hart van Gaia verbonden te zijn. De manipulatie via angst is mogelijk als de mensen uit hun verankering met het hart van onze bakermatplaneet gereten worden.

- Wees in de diepte van je buik tegenwoordig, daar waar het brandpunt van de tegenwoordigheid van Gaia, de Moeder van het Leven zich bevindt.
- Als je de toestand van perfecte vrede bereikt hebt, verdeel deze kwaliteit dan vandaar in je naaste en verder verwijderde omgeving.

*** Tweede voorstel: Harmonie bewerkstelligen tussen de brandpunten van Gaia en Sophia**

Vrede is een kwaliteit die ontstaat als de brandpunten van Gaia (de vrouwelijke schepper van het leven) en Sophia (de wijsheid van het Universum) in een mandorla in evenwicht zijn.

- Stel je het brandpunt van Sophia als een witte ster boven je hoofd voor.
- Stel je het brandpunt van Gaia als een waardevolle edelsteen – een robijn – onder je voeten voor.
- Sophia is het kosmische aspect van Gaia en Gaia is het aardse aspect van Sophia.
- Stel je de verbinding van de twee brandpunten voor middels een amandelvormige vorm 'Mandorla' genoemd. Dit is een symbool van de creatieve kracht.
- Je bevindt je precies in deze mandorla en bent gecentreerd in je solar plexus.
- Laat de mandorla zich vanuit jouw solar plexus uitdijen in je omgeving en om de wereld heen.

*** Derde voorstel: De vredesimpuls van Gaia verdelen**

- 1 Stel je voor dat zich de boven beschreven robijn van Gaia op de bodem van de Zwarte Zee bevindt (de Krim is een grote schiereiland in het Zwarte Zee).
- 2 Neem de robijn van Gaia en hef haar langzaam omhoog naar de oppervlakte van de Zwarte Zee. Voer deze beweging met een parallelle beweging in je buik uit.
- 3 Als je de oppervlakte van het Zwarte meer bereikt hebt, verdeel je de kwaliteit van de robijn over de atmosfeer van de aangrenzende landen inclusief Rusland, de Oekraïne, Turkije, Syrië, ...
- 4 Met betrekking tot je lichaam bereik je het zeeoppervlak op de hoogte van de solar plexus. Verdeel de vredesimpuls van Gaia terwijl je verder naar boven gaat naar het hartcentrum en tenslotte naar het Sophia-brandpunt boven je hoofd. Neem genoeg tijd om, terwijl je naar boven gaat, het vibrerende veld steeds verder te laten uitdijen.