

## **140620 140720 Verbonden zijn met aspecten die in waarheid verankerd zijn**

Voorstellen van Marko Pogačnik en het Lebensnetz - netwerk voor wederkerige inspiratie tussen Aarde en mens

### **Vrij zijn**

Mijn gegevens tonen dat Gaia in de laatste twee maanden de illusionaire wereld van de daaronder liggende realiteit scheidt. Dit gebeurt in elk geval op het emotionele vlak, misschien ook op andere fijne niveaus. Dit betekent ook dat veranderingskrachten de vrije hand hebben alles op te lossen wat niet in het hart van Gaia, dat wil zeggen in het kosmische heden, verankerd is.

Dit kan tot grote spanningen leiden zowel op planetaire alsook op persoonlijke niveaus. Zij treden – kort en eenvoudig gezegd – steeds daar op waar wij (emotioneel of energetisch) met die aspecten verbonden zijn die niet in de waarheid verankerd zijn.

Om niet uit elkaar gereten te worden en om geen offer van de verwoestende krachten te worden is het aangeraden inspanningen te ondernemen om zich van alles af te koppelen dat niet in harmonie staat met onze innerlijke levensessentie. We mogen niet aarzelen als zich in ons persoonlijke of collectieve leven corresponderende tekens vertonen, in dromen, enz.

### **\* Beoefenen van de Gaia Touch-oefening om te ontkoppelen**

De GaiaTouch oefening om los te laten die reeds in eerdere maandmeditaties toegelicht werd (meimeditatie 2014) kan hier toegepast worden.

### **\* Verbinden van het verticale kanaal met het hart van de Aarde**

Een andere belangrijke bijdrage tot de eigen en collectieve gezondheid is het, steeds weer zeker te stellen dat het verticale kanaal dat ons met het hart van de Aarde verbindt ons ook daadwerkelijk met het centrum van onze bakermatplaneet verbindt. Waarom? Omdat de onbarmhartige krachten van ontbinding proberen de verbinding om te leiden, haar aan het hart van Gaia voorbij in andere vreemde universums te voeren.

Wellicht is het een oefening om met je voorstellende vermogen de trek van de zwaartekracht van het Aardecentrum tot in het centrum van de Aarde te volgen. Wees daarbij zeker dat je met het Aardecentrum en niet met iets anders verbonden bent.

Wees je ervan bewust dat de zogenaamd aantrekkingskracht van de gravitatie een uitdrukking van de liefde van Gaia is, waarmee zij alle wezens op haar oppervlak in verbinding houdt met ons gemeenschappelijke goddelijk centrum, dat in het centrum van de planeet pulseert.

### **\* Planten verzoeken het gevoel van de ware realiteit over te dragen**

De plantenwezens zijn de besten als het erom gaat mensen een beeld te geven van wat waar is en wat illusie. Een geschikte oefening houdt in om een plant, misschien een boom, uit te kiezen en de ogen te sluiten terwijl je al of niet feitelijk voor haar staat. Duik met je handen in de bewustzijnslaag die de plant omgeeft. De handen raken de plant niet, maar bevinden zich in de 'wolk' van bewustzijn rond de plant. Waarnemingen zijn hier niet het belangrijkste. Het is belangrijker om het elementenwezen van de plant toe te staan aan jou het gevoel over te dragen voor wat de ware realiteit is. Planten verliezen nooit het gevoel voor de waarheid. Zij zijn kinderen van de waarheid.

Je innerlijke stem kan je nog tot verdere oefeningen inspireren. Verzoek erom.