

140120 140220 Werken met de brandpunten van Gaia in jezelf

Lebensnetz – netwerk voor wederzijdse inspiratie tussen Aarde en mens.

Voorstel van Marko Pogačnik en het Lebensnetz

Lieve vrienden, bekend en onbekend. Ik ben jullie allen dankbaar dat jullie in de Fukushima-cyclus meegewerkt hebben. Het dreigende gevaar van deze dramatische situatie heeft niet plaatsgevonden. Dit betekent niet dat de uitdaging voorbij is - maar het proces van transformatie werd niet onderbroken en daarmee ook niet de hoop voor de toekomst.

Nu zijn we weer terug bij de normale cyclus van de maandmeditaties. Ik wil aan de nieuwe formule, ingevoerd in september 2013, vasthouden. Dit betekent dat we geen vaste meditatievorm meer hebben. In plaats daarvan zal ik een thema voorstellen, dat me voor de huidige tijd relevant lijkt, om daar gedurende de volgende maand aan te werken. Ieder is uitgenodigd op zijn/haar eigen manier aan het gezamenlijke thema te werken. Ik doe enkele voorstellen die jullie kunnen gebruiken als je dat wilt. Dank, en de beste wensen!
Marko

Het thema van de maand is de persoonlijke en collectieve relatie met Gaia te vernieuwen. We gebruiken heden ten dage de naam **Gaia of Gea om de Ziel en het Bewustzijn van onze Thuisplaneet** te benoemen. Steeds meer mensen zijn bezig hun relatie met Gaia op mentaal, en misschien ook op emotioneel gebied te vernieuwen. Maar dat is niet toereikend. Om werkelijk met de goddelijke kern van de Aarde verbonden te zijn is het noodzakelijk de blokkade op te lossen die door het patriarchale tijdperk in de menselijke matrix werd ingegrift om ons van de Moeder van het Leven te verwijderen. Dit is klaarblijkelijk de meest eenvoudige manier om mensen onder controle te houden.

Ik wil jullie graag het individuele brandpunt van Gaia onder onze voeten - dat zich achter het stuitbeen weerspiegelt - bewust laten ervaren, omdat ik geloof dat daar de blokkade geïnstalleerd is. Net zo belangrijk is de relatie met het kosmische aspect van Gaia, waarvan het brandpunt direct achter het kroonchakra zit.

De volgende Gaia Touch-oefening kan gebruikt worden om zich met het aardse en kosmische aspect van Gaia te verbinden.

*** Verbinden met het aardse en kosmische aspect van Gaia**

- Raak met een hand het gebied achter je kruinchakra boven je hoofd aan en beweeg tegelijkertijd de andere hand door de ruimte achter je rug en raak de achterkant van je stuitbeen aan.
- Verwissel na een korte tijd de posities van beide handen. Herhaal deze positiewisseling enkele keren en voel na.

Wees je ervan bewust dat het robijnrode chakra onder je voeten geblokkeerd werd met behulp van de menselijke angst voor de dood. De illusionaire projectie luidde dat we veilig zijn voor de dood als we niet met de Moeder van Leven, zij die het leven geeft en het weer neemt, verbonden zijn.

*** Werken aan het individuele brandpunt van Gaia – het robijnrode chakra onder je voeten.**

- Om aan de opruiming van de blokkade in het robijnrode chakra onder je voeten te werken, kun je jouw robijn ter vernieuwing naar beneden in het hart van Gaia sturen. Of je kunt in jezelf aan verandering in de dialoog met Gaia werken door de robijn omhoog te brengen in je hartruimte.

Zoek ook eigen wegen, om je relatie met de Ziel van de Aarde te vernieuwen en verzamel meer ervaringen over wie deze Ziel is en hoe jouw relatie met de Moeder van het Leven aanvoelt.