

Krachten die de Aarde verlaten

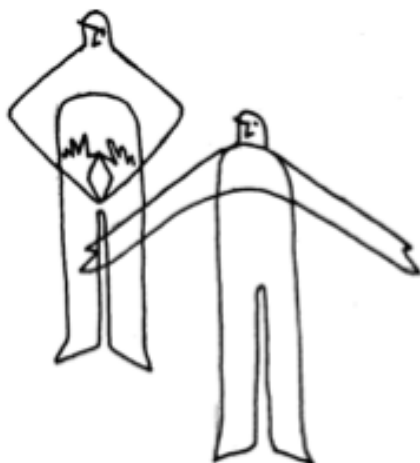
Het verhaal laat zich als volgt vertellen. Gedurende de eeuwen waarop het grootste deel van de menselijke cultuur de goddelijke essentie van onze bakermatplaneet negeert en zich van de Moeder van het Leven afwendt, hebben zich vreemde krachten gevestigd in de inter-atomaire structuur van de Aarde alsook in de inter-moleculaire ruimten van het menselijk lichaam. Deze fijne donkere stof, die overal voorkomt, leidt onze evolutie en de evolutie van de Aarde op een foutieve manier, omdat het meer bewustzijn dan energie is.

Waarschijnlijk hebben wij de les, die deze krachten ons moesten leren, geleerd – op zijn minst is het ecologisch bewustzijn wereldwijd goed verankerd. Het is mijn idee dat de tijd voor hun terugtocht gekomen is. Zoals het bij het vreemde leger in de film 'Avatar' het geval is, lijkt dit vreemde bewustzijn bereid te zijn terug te keren naar zijn eigen sterrensysteem. Daarna zal het voor de mensen veel eenvoudiger zijn om te ontwaken in hun ware essentie en Gaia gemeenschappelijk met al haar wezens te herkennen als onze creatievere partners op de Aarde.

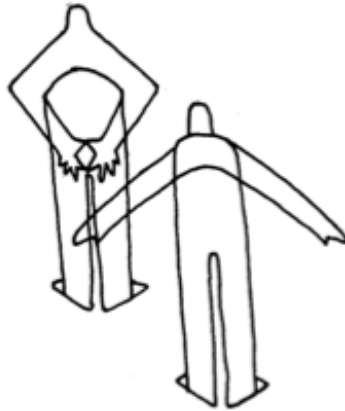
Het doel van deze GaiaTouch-oefening is een aanzet te geven om deze vreemde krachten los te laten, eerst van de Aarde en vervolgens ook uit ons eigen lichaam.

*** Loslaten van vreemde krachten – grauwe stof**

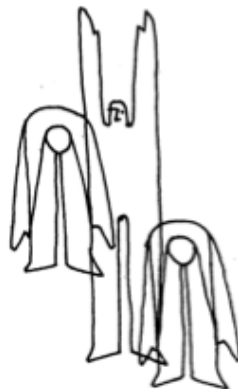
- 1 Wees jezelf bewust van het centrum van de Aarde onder je en het centrum van de spirituele wereld (de wereld van de voorouders en het nageslacht) boven je. Veranker de verticale as van je lichaam vast in de centra onder en boven je en houd deze verankering gedurende de gehele oefening in stand. Hun medewerking is van vitaal belang.
- 2 Houd dan je handen voor je buik in de vorm van een spoel (diamantvorm) gecreëerd door de duimen (die elkaar raken) en wijsvingers (die elkaar raken). De handpalmen wijzen naar buiten, de vingers wijzen naar boven. Het is een krachtig kosmogram.
- 3 Beweeg dan je handen driemaal in de vorm van een boog weg van je lichaam (armen naar opzij bewegen) en keer telkens in de spoelpositie terug.



- 4 Maak hierna dezelfde beweging driemaal achter je lichaam. In deze spoelpositie wijzen de vingers naar beneden.



- 5 Stel je voor dat je een buis geschapen hebt welke naar boven tot in het universum en naar beneden tot in de Aarde reikt. Je staat of zit in het midden van deze buis en bent het medium dat het mogelijk maakt dat de grauwe stof (de beschreven krachten) de Aarde verlaten.
- 6 Wees er zeker van dat deze krachten niet door je lichaam gaan, maar zich bewegen rondom je lichaam. Ondanks dit kun je ervaringen over hun essentie verzamelen.
- 7 Beveel de krachten nu je lichaam te verlaten. Buig diep naar beneden en beweeg dan handen en lichaam naar boven, waarbij de handen het lichaam aan beide kanten aanraken. De beweging eindigt met je handen recht boven je.
- 8 Beweeg jezelf dan in de richting van de Aarde. Het is aanbevolen dit gebaar drie keer te herhalen om het lichaam duidelijk mee te delen dat het de vreemde stof door de buis dient los te laten – of naar boven of naar beneden.



Deze oefening mag enigszins gecompliceerd lijken, maar de tekeningen tonen hoe eenvoudig ze is.

Ik wens jullie creatieve momenten met de GaiaTouch oefeningen.
Ik verzoek jullie om ondersteuning voor ons en Peter Frank, omdat wij proberen, GaiaTouch als een wereldwijde beweging voor communicatie met Gaia en haar zichtbare en onzichtbare wezens te creëren. De tijd is rijp dat onze intuïtie, visioenen en verwachtingen zich manifesteren. De GaiaTouch basisoefeningen kunnen gratis van www.gaia-touch.info in het Engels en Duits gedownload worden.