

### Het zaad van het leven behoeden

Wat er ook in de volgende maand met onze bakermatplaneet geschiedt, het in de materie gemanifesteerde leven moet in zijn totaliteit behouden blijven. Het cosmogram is vormgegeven als een oproep aan alle wezens om het zaad van het leven in hun wezen te behoeden. Je kunt de oefening zowel staand als zittend doen.

#### \* Behoeden van het zaad van het leven

- 1 Spreid je armen met wijd uitgespreide vingers zover uit alsof jij alle leven voor je wilt omarmen. Breng dan je handen met wijd uitgespreide vingers naar elkaar toe. Stel je de handen voor als een vissersnet dat enkel de essentie van het leven, dat in de omgeving pulseert, verzamelt en verder niets aanraakt.



- 2 Nu gaan de handen naar elkaar toe en raken de handen elkaar voor je borst aan en vormen een bol, die op de Aardbol lijkt. Enkel de vingertoppen van de vijf vingers raken elkaar aan, de duimen richting je borst. In deze bol bevindt zich de essentie van het leven, zoals deze op dit ogenblik in de wereld pulseert.



- 3 De essentie dient getransformeerd te worden om zich op de nieuwe huidige Gaia af te stemmen. Om deze oproep te communiceren, klap je op deze hoogte voor je borst je handen naar buiten toe om en open je jouw handen naar beneden naar de Aarde toe – de zijkanten van de handen raken elkaar en de duimen zitten aan de buitenkant. Doe dit driemaal.



- 4 De laatste draaiing eindigt in een gebedsgebaar voor je hart. Let erop dat er tussen je handen voldoende plek is voor het nieuwe zaad van het leven. Stel jezelf voor hoe je dit zaad aldus enkele momenten in je hartgebied houdt.



- 5 Open tenslotte je armen breeduit naar links en naar rechts, zodat de informatie over het vernieuwde zaad van het leven over de hele wereld verdeeld wordt.

