

**Het leven als universeel auditorium van liefde, vrede en co-creatie**

Vele duizenden jaren terug bestond er een geavanceerde civilisatie op Aarde die in staat was spirituele wijsheid en wetenschappelijke inzicht te verenigen. Deze 'zonnemensen' richtten een netwerk van eenheid en bewustzijn rondom de Aarde op, waarvan de knooppunten piramiden, tempels, steenkringen en monolieten vormden, die in de materie of etherisch gemanifesteerd waren.

Een van de doelen van dit netwerk was om de harten van de mens te versterken. Onze voorouders verzamelden zich vaak bij heilige stenen en hun geest is in veel steenwezens, die het vernieuwingsproces kunnen ondersteunen, bewaard.

Omdat wij afstammelingen van het grote licht zijn, ligt het in onze ware natuur onze innerlijke zon te laten stralen. Deze kwaliteit en onze innerlijke wijsheid ontwakken als wij vanuit ons hart leven. Het doel van deze meditatie is het om onze harten te reinigen en te versterken om bemiddelaars van de zuivere hartenergie te worden.

Als wij de zon-hartmeditatie dagelijks praktiseren maakt dat het lichaam, de ziel en de geest levendig. We komen met de universele wijsheid in contact en herkennen de kosmische samenhang. Door de verbinding van het individu met de Aarde, de Zon, de Galaxis en de kosmische Bron ontstaat een nieuw, holistisch bewustzijn, een harmonie met al wat is, afsluiting van het menselijk verleden, en alomvattende liefde vrede en vreugde.

Hier is de voorgestelde meditatie.

**\* De zon-hartmeditatie**

- Leg je hand op je hart en wees je ervan bewust dat je lichaam, ziel en geest een zijn.
- Om de kracht van je hart te activeren bezoek je in je verbeelding een oord met heilige stenen.
- Verbind je met het hart van de Aarde – word het hart van de Aarde.
- Verbind je met het hart van de Zon – word het hart van de Zon.
- Verbind je met het hart van onze Galaxis – word het hart van onze Galaxis.
- Verbind je met het hart van ons Universum – word het hart van het Universum.
- Geniet nu de stroom reine liefde, de vrede en de hartkwaliteit die in je en door je vloeit. Zend deze energie altijd uit, waarheen ze ook nodig is.