

160320 160420 A Concretiseren van de kwaliteit van het waterelement

Voorstel van LifeNet – Geomantie en Transformatie

Netwerk voor wederzijdse inspiratie tussen Aarde en Mensheid

De meditatie voor maart / april 2016 gaat over de schaduwzijde van de huidige tijd. Om recht te doen aan Gaia en haar inspanningen om een nieuwe meerdimensionale realiteit van ruimte en tijd op de planeet te scheppen, dienen wij ook te letten op de lichte aspecten. Dat willen wij met deze aanvulling op de meditatie bereiken.

*** Concretiseren van archetypische en elementaire kwaliteiten van het waterelement**

- Stel je voor dat je voor je zonnevlecht een meer tussen je handen houdt - maak, indien mogelijk een bijpassend gebaar.
- Stel je voor dat er achter je rug, op dezelfde hoogte, nog een meer is. Beide meren weerspiegelen elkaar. Ze zijn bijna identiek, maar wees je er van bewust dat het meer achter je rug een andere kwaliteit heeft; meer archetypisch of feeëriek.
- Stel je dan voor, dat tussen de beide meren een stroompje (water) stroomt, waardoor ze met elkaar in verbinding zijn. Het stroompje heeft de vorm van een 8 (lemniscaat), wat staat voor de oneindigheid. Het stroomt van het achterste meer naar het meer voor en van daaruit weer terug naar het achterste meer.
- Het punt van de overgang van het ene meer naar het andere (het nulpunt van de lemniscaat/8) bevindt zich precies onder de top van je borstbeen. Ervaar hoe het water het topje van je borstbeen aanraakt, terwijl het water naar voren en naar achteren stroomt.
- Op deze wijze komen de archetypische en elementaire kwaliteiten/ energieën van het meer achter naar voren, om in de manifeste wereld van de levende realiteit werkzaam te worden.
- Ervaar dit alles een tijdje. Wees in vrede en kijk, neem waar wat er in jou gebeurt.

Je kunt dezelfde meditatie in je hartgebied doen. In dat geval is het hartcentrum het inter-dimensionale portaal tussen beide meren.

