

Een ander vorm voor de maandmeditatie. De meditatie, die ik deze keer voorstel, heeft geen vastgelegde vorm. Laat ons in plaats daarvan een keer een meditatievorm proberen, die uit het moment ontstaat en onze individuele inspiratie volgt. Wat onze meditatie verbindt is het gemeenschappelijke thema, waaraan we in deze maand gezamenlijk werken.

Het voorgestelde thema: het dubbel huwelijk

Het doel van het 'dubbel huwelijk' is het opnieuw verenigen van de elementaire aspecten van de mensen (de Gaia- of feeënaspecten) met onze spirituele ziel.

Als de herverbinding van de elementaire met de spirituele aspecten van mensen vordert, opent dit de weg naar een Geacultuur, een cultuur van vrede en co-creatie tussen de oorspronkelijke civilisatie van de Aarde (de elementaire, feeën, 'sidhe'-beschaving) en de menselijke cultuur.

Om deze weg op een collectief niveau te openen, is het eerst nodig, dat het 'huwelijk' in onszelf voltrokken wordt daar wij spirituele wezens zijn aan de ene kant en net zo goed wezens van de Aarde aan de andere kant.

Stap 1: Leren kennen van ons elementenwezen en ons elementaire zelf

Het begrip persoonlijk elementenwezen betreft de holografische eenheid van Gaia's bewustzijn dat voor de gezondheid en harmonie van ons lichaam, als manifestatie van de schepping van Gaia, zorg draagt.

Met het begrip elementen-zelf bedoelen we die facetten van het menselijke wezen die in staat zijn co-creator van de Aardekosmos te worden. Het kan ook als ons 'hogere zelf', als Aardewezen, omschreven worden.

Zowel het persoonlijk elementenwezen alsook het elementen-zelf bestaan in het bewustzijn van moderne mensen niet. Hierdoor wordt het persoonlijke elementaire zelf op het praktisch functioneren in het lichaam gereduceerd. Het heeft geen enkele invloed op de kwaliteit van ons leven en op onze creativiteit omdat de verbinding met de feeënaard/ het elementaire zelf verbroken is.

Stap 1 betekent een weg ontdekken om toenadering te vinden naar beide aspecten, van het elementaire en feeënachtige, om gevoelens ten aanzien van hun bestaan te krijgen en de liefde tot deze wonderbaarlijke facetten van ons zelf te vinden.

Het persoonlijk elementenwezen is om de solar plexus gecentreerd en beweegt zich in het emotionele gebied van het menselijke lichaam.

Het gebied van het elementenzelf bevindt zich langs de wervelkolom enigszins boven de schouderbladen.

Stap 2: De herverbinding van het persoonlijk elementenwezen met het elementaire zelf

Nadat we een gevoel voor hun tegenwoordigheid in ons totale wezen ontwikkeld hebben, kunnen we aan het opnieuw verbinden van het persoonlijk elementenwezen met het elementaire zelf werken.

We kunnen ons bijvoorbeeld voorstellen, hoe zich het gebied van het persoonlijk elementenwezen naar boven naar de hartruimte beweegt. Het elementaire zelf nadert intussen van achteren naar dit ontmoetingspunt.

Neem waar welke gevoelens en beelden zich in jou vertonen tijdens het proces van 'het huwelijk'. Wie ben jij als een heel (niet-verdeeld) wezen van de natuur, dochter of zoon van Gaia?

Stap 3: Onze herverbinding als wezens van de Aarde en als spirituele wezens

Nu is nog een derde stap nodig. De ziel als het spirituele aspect van mensen dient zich opnieuw met zijn elementaire pool, die door de eenheid van het persoonlijke elementenwezen en ons feeën-zelf gerepresenteerd wordt, te verbinden.

Het lichaam van onze (spirituele) ziel is identiek met dat wat we het causale lichaam noemen. Het causale lichaam kan voorgesteld worden als het lichaam van de ziel dat van achteren naar binnen gaat in ons materiële lichaam.

Het maakt hierbij met drie punten contact

- Het midden van de keel onder de tong
- Het hartcentrum
- Het centrum van de buik, een punt dat in de oostelijke culturen 'Hara' genoemd wordt.

Neem waar welke gevoelens en beelden zich bij jou voordoen als deze twee wezens, het elementaire en het spirituele zich verenigen. Zorg voor een liefdevol huwelijksritueel tussen deze beide gezichten van je wezen.