

130520 130620 Bewust worden van je plantenlichaam

Lebensnetz – geomantie en Omwenteling

Netwerk voor wederzijdse inspiratie tussen Aarde en mens

Voorstel van Marko Pogačnik en het Lebensnetz

Je van je plantenlichaam bewust worden

Onze civilisatie heeft een gevaarlijk patroon ontwikkeld, dat stelt dat wij geen wezens van de Aarde zijn, maar dat wij slechts een beperkte tijd op deze planeet wonen. Dit leidt ertoe dat we ons nooit volledig en geheel verantwoordelijk kunnen voelen voor de vormgeving van onze relatie met leven van de Aardekosmos, zelfs niet als we ecologisch ontwaakt zijn.

Om ons volledig medeverantwoordelijk te voelen voor het leven, de gezondheid en de toekomstige ontwikkeling van onze bakermatplaneet moeten wij onszelf eerst als wezens van de Aarde ervaren. Onze relatie met het dierenrijk is in die zin onvoldoende, omdat zij net als wij primair kosmische wezens zijn. Wat ons helpt, is opnieuw onze diepgewortelde relatie met de plantenwereld te ontdekken; om het specifieke aspect gewaar te worden van ons als belichaamde wezens, waarvan de oorsprong in het centrum van de Aarde ligt,

De ervaring van ons plantenaspect leidt ertoe dat wij ons gewaar worden als wezens van de Aarde, als een deel van Gaia's lichaam en geest. Om dit te kunnen ervaren, moeten we allereerst het angstpatroon afleggen, dat we, als we wezens van de Aarde worden, dat we dan onze creatieve vrijheid als spirituele wezens verliezen. Onzin! De Aarde zelf is het brandpunt van hogere spirituele krachten van liefde en wijsheid. De projecties uit het verleden hebben haar gedegraded tot een half-automatische generator voor gunstige voorwaarden voor het leven.

Als we ons identificeren met onze planetaire essentie kan dit in ons vrede, stabiliteit en een perfecte omgeving voor creativiteit scheppen. Het doel van deze meditatie is het versterken van het (organische) plantenaspect van ons bestaan. Het aspect dat ervoor verantwoordelijk is dat wij als belichaamde wezens kunnen optreden.

Misschien is het niet mogelijk het eigen plantenaspect gewaar te worden als men geen onvertroebelde verhouding tot de verschillende plantensoorten heeft. Daarom heeft de meditatie twee aspecten: De ene geschiedt buiten in de natuur in verbinding met verschillende planten of ook in je binnenste door een imaginaire verbinding met specifieke planten. Het tweede aspect dient ertoe de plant in onszelf te ervaren. Deze beide aspecten kunnen op verschillende manieren gecombineerd worden.

(Zie voor de oefening de volgende pagina.)

* **Bewust worden van je plantenlichaam**

- Het pad tot je plantenessentie voert door het gebied achter je rug. Wij noemen dit gebied het causale lichaam van de mensen – het lichaam van de ziel tijdens de tijd van haar incarnatie. De oude Egyptenaren noemden hem 'Ka'. Het contact met de essentie van planten kan het beste door het causale lichaam aan de rugzijde, langs de wervelkolom gevormd worden.

- Zoek een plek waar planten zijn en zoek er een uit.
Als zij klein is, buig je dan omlaag naar haar toe en bekijk haar een tijd met liefde. Beweeg jezelf dan met aandacht van je hartgebied over je schouders in het gebied achter je rug tot je ter hoogte van je hart bent.
Blijf daar enkele ogenblikken gecentreerd aanwezig.

- Ga dan met je bewust aandacht verder omlaag in de Aarde, om jezelf nader aan het hart van de plant te brengen. Het ligt in de Aarde, onder de stam of stengel tussen de wortels.

- Ga van daar naar boven in het binnenste van de plant en geniet hiervan. Wees je ervan bewust, dat je jezelf nu binnen het plantenlichaam beweegt. Verkondig zijn kwaliteiten en dimensies.
Vind een mogelijkheid om met de plant te spreken.

- Op deze manier kun je verschillende planten benaderen om hun natuur en hun geschenken aan het leven te leren kennen.

- De volgende stap is de ervaringen van de innerlijke levens van planten te transfereren naar het innerlijk van je eigen lichaam om je eigen plantenaspect te leren kennen. Het is het eigen plantenaspect dat ons direct met de Moeder en de liefde van het eeuwige leven verbindt.

- Twee aspecten van ons plantenlichaam lijken belangrijk te zijn:
 - (1) Achter de ruggengraat vibreert een kanaal dat in het centrum van de Aarde geworteld is en dat de kwaliteit van een boom in zich draagt.
 - (2) Achter het onderste eind van het borstbeen ligt ons elementaire centrum – het brandpunt van ons elementaire zelf. Vanaf dit punt kun je omhooggaan tot op de hoogte van het strottenhoofd, alwaar de mogelijkheid bestaat om voor jezelf de gebieden van het gemanifesteerde leven te openen.