

## **130420 130520 1 – Losser maken van je lichaamscellen**

Lebensnetz – Geomantie en Omwenteling

Marko Pogačnik en het Lebensnetz

### **Verzamelen van ervaringen met het nieuwe lichaam**

De conjunctie van 21 en 22 december heeft diepingrijpende veranderingen gebracht, die zich nu meer en meer tonen. Een van de interessante gebieden van de omwenteling is ons eigen lichaam. Hoe kan het relatief dichte menselijke lichaam zich aanpassen aan de nieuwe realiteitsruimte, die veel vloeibaarder en transparanter is dan de huidige? De voorgestelde meditatie dienen ertoe, persoonlijke ervaringen betreffende de veranderingen in onze lichamen te verzamelen – en wat nog belangrijker is, de voorwaarden te scheppen, die het mogelijk maken dat het transformatieproces zich in het menselijke lichaam kan onvouwen.

Het menselijk lichaam is van nature multidimensionaal. Nochtans waren tot nu toe enkel de oppervlakkige niveaus gemanifesteerd. De veranderingen in het etherisch lichaam van de Aarde maken het nu mogelijk dat ook de verborgen dimensies van ons lichaam zich op hun eigen wijze manifesteren – niet noodzakelijkerwijs op het materiële niveau.

Oefeningen als de voorgestelde helpen dat de nieuwe constitutie van het menselijk lichaam voor ons allen sterker tegenwoordig is. Doel is het ondersteunen van het verschijnen van het nieuwe, multidimensionale mensenlichaam, dat perfect met dat van de zich ontwikkelende kosmos van de Aarde harmonieert.

#### **\* 1 Losser maken van je lichaamscellen**

- Stel je voor dat je lichaam op een bijenzwerm lijkt. Wij bestaan uit ontelbare cellen die eruit zien als insecten en waarvan elke in zijn eigen frequentie vibreert. Om de nieuwe lichaamskwaliteit realiteit te laten worden, dient deze zwerm losser te worden.
- Werk eraan, de zwerm van jouw cellen losser te maken. Elke enkele cel zou vrijer binnen de galm van jouw lichaam mogen vibreren. Neem waar wat er in je lichaam gebeurt en misschien ook in het lichaam van de Aarde. Verzamel ervaringen.
- Toch dient ieder, parallel aan het proces van losser maken, een heldere innerlijke focus te behouden die verhindert dat de cellen zich verstrooien. In de bijenzwerm heeft de koningin die rol. Bij mensen dient het hartcentrum deze opgave op zich te nemen. Stel je hartcentrum voor als een zon waarom de zwerm van je cellen swingt. Als het de Aarde betreft, neemt haar stralende kern deze rol op zich.

#### **\* 2 Gemeenschappelijk ademen met andere wezens**

- Terwijl je normaal met je longen ademt, stel je jezelf voor dat je gemeenschappelijk met de gehele aardse (of zelfs kosmische) schepping ademhaalt. Terwijl je ademt stel je jezelf voor dat je co-ademhaalt met de ademhaling van planten, dieren, landschappen, bergen, rivieren, enz. Ervaar hoe de adem beweegt tussen het centrum van de Aarde en alle wezens op haar oppervlak.
- Je kunt een bepaalde plek, waarvan je bijzonder veel houdt, uitzoeken en gemeenschappelijk met haar ademen. Draag daarna je de adem over op de Aarde als geheel.
- Neem waar wat voor soort ruimte zich opent terwijl je zo ademhaalt. Treed in die ruimte binnen en leer de wezens kennen die in de nog onzichtbare gebieden van onze bakermatplaneet wonen.