

**Diepere vrede**

Hoe kunnen we de golven van angst, die steeds opnieuw de wereldwijde gemeenschap van mensen doordringen, transformeren? Van buiten gezien lijken de wereldsystemen nog relatief goed te functioneren. Maar diep in hun binnenste nemen de mensen waar dat grote veranderingen op hen afkomen. Jammer genoeg is bij de grote meerderheid van de familie van mensen het vermogen niet ontwaakt om de onzichtbare processen waar te nemen, die in hun lichaam en in hun omgeving plaatsvinden. Desondanks hebben ze diep in hun binnenste het gevoel van grote onzekerheid dat in sterke angstgolven aan de oppervlakte treedt. Deze golven stellen een tegenkracht voor, tegen het voortgaande transformatieproces dat door Gaia en de spirituele wereld ingeleid werd om de toekomst van deze exquise planeet te verzekeren.

Natuurlijk bestaan er bewuste individuen, die zich inspannen hun innerlijk vrede permanent te bewaren. Maar slechts weinigen maken zich druk om de mogelijke paniekgolven, die ons allemaal betreffen, omdat zij zich spiegelen aan het elementaire bewustzijn, dat toebehoort aan alle wezens van de Aarde – inclusief de mensen. De voorgestelde meditatie moet de kwaliteit van de vrede op zo'n diep niveau ondersteunen, dat ze niet door de wil van het individuele bewustzijn aangestuurd kan worden.

**\* Vormen en zekeren van diepgeaarde vrede**

- Steek een kaars aan, zet je neer en kom helemaal bij jezelf. Deze meditatie kun je echter ook snel en effectief doen terwijl je bij een busstation of bij een supermarktkassa wacht.
- De meditatie voor de diepe vrede betreft de drie hartcentra die langs de horizontale as liggen die het kosmische hartcentrum achter de rug, het individuele hartcentrum in het midden van de borst en het uitstroomcentrum daarvoor verbindt.
- Deze constellatie van hartcentra komt overeen met de hemelconstellatie op 21 en 22 december 2012. De resonantie van de kosmische constellatie is een bron van ondersteuning terwijl wij de diepe vrede in ons aarden. Tot deze data waren de centra van de Galaxis, de Zon en de Aarde op een lijn geordend.
- Nu moeten wij deze constellatie in het energieveld van onze lichamen opnieuw vormen. Het centrum van de Galaxis komt overeen met het kosmische hartcentrum achter je rug. Neem zijn tegenwoordigheid waar.
- Ga dan verder langs de as totdat je bij je individuele hartcentrum aangekomen bent. In dit geval is het identiek met de Zon. We zouden het de 'innerlijke Zon' kunnen noemen. Laat toe dat het in gouden en zuiver groene kleuren straalt.
- Ga nu verder langs de as tot in het uitstroomcentrum van de krachten van het hart. In het kader van onze kosmische constellatie komt dit punt overeen met de planeet Aarde. De Aarde is hierbij een plek waar het onzichtbare zich in materiële vormen manifesteert.
- Probeer waar te nemen hoe jij bent ingebed in de kosmische dimensies, die tussen het centrum van de Galaxis, de Zon en onze bakermatplaneet vibreren. Wees je ervan bewust, dat dezelfde kwaliteit nu ook in jou vibreert; als een bron van perfecte vrede.
- Tot slot is het nodig de stabiliteit van deze vredeskwaliteit in jou te zekeren. Verleng daartoe verticaal een straal van je innerlijke zon, zodat hij tot in het centrum van de Aarde reikt. Veranker hem daar zo dat het geheel de vorm van een 'T' weergeeft.
- Breid tot slot de straal tussen je hart en het centrum van de Aarde zo ver uit dat hij ook ruim jouw omgeving omvat.