

130120 130220 Verdiepen van de eigen tegenwoordigheid in het universum van het hart

Lebensnetz – Geomantie en Omwenteling
Marko Pogačnik en het Lebensnetz

Constellatie van het hart

Het doel van deze meditatie is het verdiepen van de eigen tegenwoordigheid in het universum van het hart. Wees gecentreerd in je hart! Luister naar de stem van je hart... er zijn veel nuttige aanwijzingen. Het hartcentrum, dat we uit de yoga van alledag kennen, is mogelijk slechts een van meerdere andere in de constellatie van hartcentra. Ik zal enkele andere ook benoemen.

De eenvoudige meditatie, die ik voorstel, maakt het mogelijk hun kwaliteiten en hun opgave te onderzoeken. Mijn leidraad dient gezien te worden als relatief. Ik heb geen zekere kennis over dit thema, afgezien van enkele ervaringen bij het onderzoek van het universum van het hart. Als jouw onderzoek je op een andere weg voert, vergeet dan mijn aanwijzingen en volg je eigen intuïtie.

Hier is mijn lijst van verschillende hartcentra, die onderzocht kunnen worden, en hun geschenken, die zij met het leven en de wezens om ons heen delen:

- 1 het individuele hartcentrum (hartchakra) in het centrum van de constellatie
- 2 een kleine holografisch deel (een fractal) van het goddelijke hart (de zogenaamde 'goddelijke vonk')
- 3 een holografisch deel van het hart van de goddelijke Moeder (betreft de Godin)
- 4 het resonantiepunt met het hart van de eigen ziel (betreft de thymusklier)
- 5 het resonantiepunt met het hart van Gaia achter de hartspier
- 6 het kosmische aspect van het hartcentrum (op korte afstand achter je rug)
- 7 het uitstroomcentrum van het hartcentrum, voor de borst (het kosmische centrum, het hartchakra en het uitstroomcentrum liggen horizontaal op een lijn)
- 8 de plek van het vijfde stigma van Christus op de rechterzijde van de borst
- 9 het elementaire hart aan het eind van het borstbeen
- 10 het hierbij horende complementaire centrum aan de bovenste punt van het borstbeen
- 11 het wortelsysteem van de hartconstellatie met betrekking tot de solar plexus (aarding)

Voor het praktisch onderzoek van de hartconstellatie stel ik de volgende oefening voor:

*** Verdiepen van de eigen tegenwoordigheid in het universum van het hart**

- Stel jezelf het hartcentrum, dat je vandaag wilt onderzoeken of ondersteunen, voor als een kleine lichtbol (je kunt hem een kleur geven).
- Stel je voor hoe je deze bol tussen je wijsvinger en middelvinger en je duim vasthoudt en hem daar langzaam, enigszins wrijvend, heen en weer beweegt.
- Voer dit gebaar uit maar stel je (jezelf baserend op de resonantiewet) voor hoe de bal zich in het bijpassende hartcentrum beweegt.
- Pauzeer om de kwaliteit van het erbij horende hartcentrum waar te nemen.
- Sta andere werelden rondom je toe aan het proces deel te nemen of verdeel de opgewekte hartenergie over de gehele wereld.
- Zoek de volgende dag een ander hartcentrum uit bovenstaande lijst uit.