

Lieve vrienden,

Mij werd gevraagd hoe wij onze meditatiecyclus voortzetten. Er zijn nu twee cycli mogelijk, de maandelijks en de wekelijkse. Ik stel het volgende voor: laten we de maandelijks cyclus voortzetten, zoals we het sinds ettelijke jaren doen. Maar omdat we dit jaar nog meer dramatische gebeurtenissen kunnen verwachten, zou het goed zijn de vorm van de kortere cyclus (ik bedoel daarmee de wekelijkse meditatie) in reserve te hebben, want door deze kunnen we relatief snel op actuele ontwikkelingen reageren.

De kortere cyclus betekent dat, als de noodzakelijkheid bestaat of als we een relevante inspiratie hebben, binnen de maandcyclus een weekcyclus ingevoegd kan worden – misschien niet altijd, maar zeker op dinsdagen.

Als dit het geval is, blijft de maandmeditatie verder geldig en dient deze voor een week om de weekmeditatie heen uitgevoerd te worden.

Weekmeditatie van 15 tot 22 januari 2013

Enkelen van ons werden door hun waarnemingen of dromen erop opmerkzaam dat de Aarde een grote planetaire gebeurtenis rond reiniging/ transformatie voorbereidt. Overeenkomstig meerdere waarnemingen is de oorzaak daarvoor een dikke laag emotionele smog, die zich als gevolg van de vervreemde manier waarop de mensheid met onze bakermatplaneet omgaat om het centrum van de Aarde gelegd heeft. Hij dringt sinds duizenden jaren de binnenste lagen van de planeet binnen. Op grond van deze laag emotionele smog kan Gaia als innerlijke zon van de planeet het oppervlak van de Aarde niet goed bereiken om het transformatieproces te leiden. Dit is de eenvoudige manier om het in woorden, die het verstand begrijpen kan, te omschrijven. De voorgestelde meditatie dient te helpen, dat de reiniging, wanneer ze ook komt, niet te catastrofaal voor het leven op de Aarde wordt.

- * **Oplossen van de donkere laag van misdaden en minder goede emoties**
- Zit in vrede en open het bovenste deel van je lichaam naar de planeten en sterrensystemen die bereidt zijn het proces van verandering, dat de Aarde doorloopt, te ondersteunen. Neem hun boodschap waar.
- Veranker hun impuls in het waterelement van je lichaam.
- Doordring het water van je lichaam met het mededogen van je hart, in het bewustzijn dat de donkere laag van de misdaden en minder goede emoties van de mensen zich hier beweegt.
- Stel je nu voor hoe het water door je chakra's, die overeenkomen met de stigmata van Christus, in de diepte van de Aarde vloeit – de vijf stigmata zijn interdimensionale portalen. Ze liggen onder de voeten, in de handpalmen en op de rechterzijde van de borst.
- Op het moment dat het water van mededogen, dat met de kosmische krachten van de verandering is verrijkt, in de diepten van de Aarde vloeit, begint zich de donkere laag rondom de Aardekern op te lossen.
- Nu begint het centrum van de Aarde weer als een ster te schijnen. Haar stralen reiken in het gebied van het Aardoppervlak en in de diepten van het Universum.
- Als gevolg daarvan begint de tegenwoordigheid van Gaia in alle wezens, inclusief het menselijke ras, als innerlijke sterren te stralen...
- Als je wilt, dat dit werk binnen jouw lichaam geschiedt, dan ligt het centrum van de Aarde diep beneden ter hoogte van je Hara* en de donkere laag, welke veranderd dient te worden, op het niveau van de solar plexus. De emotionele vloeibaarheid, verrijkt met genoemde kosmische straling is de bron van de oplossing / bevrijding.

* Hara: lichtbol doorsnee 2,5 cm ongeveer 5 cm achter de navel, centrum tantien.

De volgende gedachten uit mijn nieuwjaarsbrief kunnen mogelijk helpen, de situatie beter te begrijpen.

Inleiding tot 2013

Het kan zeer scheef lopen als geprobeerd wordt toekomstige wegen te voorspellen, zeker als het een tijd van intensieve omwentelingen betreft, hetgeen voor ons tijdperk het geval is. De energetische en geestelijke omstandigheden veranderden zich in de laatste maanden, vaak in een weekritme. En toch ervaar ik het als net zo riskant in nieuwe periode van een jaar te stappen zonder hierbij een visie van zijn ontwikkelingsgang naar voren te brengen.

Ik had zowel voor als na de jaarwisseling van de start van het jaar 2013 een droom met betrekking tot dit thema. In de nacht voor Nieuwjaar werd me op een schokkende manier de vervreemding van onze beschaving tot de wezenskern van de Aardeplaneet getoond. Tegelijkertijd kon ik de parallel bestaande en onaangetaste kracht en schoonheid van de Aarde ervaren. De achterliggende boodschap was dat de manier van civilisatie, zoals wij die in de loop van de laatste duizenden jaren opgebouwd hebben geen toekomst meer heeft. Haar afbouw is begonnen.

Tegelijkertijd is Gaia erbij, potenties en wezenlijkheden in te voeren in het gemanifesteerde gebied die het vermogen bezitten de wegen in te leiden waardoor de oorspronkelijke en toekomstige levenskwaliteit van de Aarde verwerkelijkt kan worden. Ik verwacht dat we de eerste fasen van deze ontwikkelingsgang in het jaar 2013 praktisch zullen meemaken.

De tweede droom, van 3 januari, bood het beeld van een trein die midden op de rails bleef staan – opnieuw een beeld van de huidige civilisatie. Het binnenste van de trein is in ontelbare compartimenten verdeeld, die van elkaar gescheiden zijn. Plotseling wordt ons medegedeeld dat een tweede trein op dezelfde rails naderbij komt. Zal er een dodelijke botsing plaatsvinden? Mensen raken in paniek. Wat er gebeurt, is het volgende: de gevreesde sneltrein glijdt in een verlicht parallel bestaansniveau door onze sterk gematerialiseerde baancompositie heen. Ik verbaas me in de droom dat het nu mogelijk is geworden dat twee realiteitsgebieden op dezelfde rails (binnen dezelfde realiteit) tegelijkertijd kunnen bestaan.

De gebeurtenissen van de dromen voor het jaar 2013 zou ik aldus willen duiden: de crisis van onze planetaire gemeenschap zal zich nog verdiepen, maar tegelijkertijd bestaat reeds de echte mogelijkheid (en noodzakelijkheid!) om zich binnen het gegeven, voorlopig nog bestaande, ruimtelijke en temporele raamwerk aan te sluiten op het nieuwe niveau van bestaan. Zowel emotioneel, geestelijk (bepaalde ethische kwaliteiten bevattend) als praktisch zijn er eilanden van de nieuwe Geacultuur te scheppen binnen persoonlijke en gemeenschappelijke gebieden.

Marko Pogačnik