

161220 170120 Tegenwoordig-zijn betekent verbonden zijn met de levensstroom

Zelfs zonder dat we het merken, is onze menselijke waarneming is een krachtig gereedschap van onderdrukking. De mensen zijn zich zelden bewust dat al rondkijkend we automatisch onze extreem beperkte zienswijze om de realiteit van het leven te zien projecteren op de landschappen van Gaia.

De hele schepping rondom ons bestaat zichtbaar en onzichtbaar in het moment, hetgeen betekent bestaan in de ware realiteit. De mensen pendelen tegengesteld hieraan tussen verleden en toekomst terwijl ze er niet op letten bewust in het nu aanwezig te zijn. Door deze instelling wordt een verstijfd membraam, dat vreemd is aan de ritmes van het leven, continu op de realiteit geprojecteerd, ondertussen de levensstroom hinderend.

Het gaat hierbij niet enkel om de anderen. Op deze manier houden wij als mensen onszelf gescheiden van het leven en haar wezens. Dit kan problematisch worden voor ons in het tijdperk van verandering, waarin Gaia grote inspanningen levert om haar schepping van vreemde krachten en projecties te bevrijden. Voordat we onszelf uitgesloten van de levensstroom terugvinden, dienen we ons best te doen om in het nu aanwezig te zijn en op die manier bewuste punten van verbinding te worden tussen de mensheid en het organisme van het leven. Mijn voorstellen om aan dit thema te werken zijn:

*** Tegenwoordig-zijn**

Neem in het hier en nu een ogenblik de tijd om tegenwoordig te zijn – en ga dan verder met je werk. Tegenwoordig-zijn betekent tegelijkertijd geaard, verbonden en gecentreerd zijn.

*** Reflecteren op een vluchtige blik**

Werp een vluchtige blik in je omgeving – vooropgesteld dat je in een natuurlijke omgeving bent.

Neem dan de reflectie ervan in je hartruimte waar.

Als je in een kamer of stadse omgeving bent, voer dan de vluchtige blik uit op een steen, een plant of een ander levend wezen in je omgeving.

*** Ontwikkelen van een vluchtige blik op een plek**

De vluchtige blik is te gebruiken terwijl je een plek in geomantische zin onderzoekt.

In dat geval dien je de vluchtige blik op de plek in jezelf te nemen.

Neem genoeg tijd om die vluchtige blik zichzelf in jou, als een inzicht in de fenomenen die je aan het onderzoeken bent, te laten ontwikkelen.

*** Terzijde leggen van het foutieve membraan**

Voer de Gaia Touch-oefening van de ontkoppeling uit of maak een gebaar om het foutieve membraam opzij te leggen om een vluchtige blik van de ware realiteit te ontvangen.

Wezens van het zichtbare en niet-zichtbare leven zullen dankbaar zijn, omdat jij hen toegestaan hebt te zijn zoals ze zijn.