

160920 161020 1 Verbinden met de tegenwoordigheid van Gaia

Voorstel van LifeNet – netwerk voor wederzijdse inspiratie tussen Aarde en mensheid

Hoe kan de uitdaging van de uiteenvallende wereld aangegaan worden?

Gedurende de laatste periode van dit jaar hebben de processen van verval (die een deel van het Aarde-veranderingsproces zijn) een nieuw niveau van intensiteit bereikt. De structuren, die het lichaam van onze wereld bijeenhouden, lossen op. Dit heeft een krachtig effect op de manier waarop mensen en naties zich gedragen. Er is meer agressiviteit, meer fluctuatie en meer vertwijfeling. Vanwege de disintegratie van innerlijke grenzen verspreiden de negatieve emoties zich heel eenvoudig en vegen ze de goede bedoelingen van mensen weg.

Het doel van de meditatie is een mogelijkheid aan te bieden om de uitdagingen aan te gaan van de snel uiteenvallende wereldstructuur. Om ruimte te bieden aan individuele input, heeft de meditatie geen vaste vorm, maar zijn er enkele voorstellen die op verschillende manieren uitgewerkt kunnen worden.

*** 1 Verbinden met de tegenwoordigheid van Gaia**

Het is van essentieel belang de verbinding met de tegenwoordigheid van Gaia, de vrouwelijke schepper van de nieuwe Aardekosmos, overeind te houden. Wees je bewust van haar brandpunt dat diep in jouw bekkenbodem gepositioneerd is. Van dit brandpunt van Gaia's tegenwoordigheid breidt haar aura zich straalvorming, zowel naar boven naar het niveau van het hart alsmede gelijkelijk naar alle kanten uit.

*** 2 Verbinden met het archetype van de mens**

Verbind je met het archetype van de mens als lid van Gaia's familie van het leven. Neem waar dat de matrix pulseert achter je rug en schedel, gecentreerd op het niveau van je keel. Wees je ervan bewust als een bron van voortdurende inspiratie richting het nieuwe niveau van bestaan. Onderzoek de verbinding ervan met het hartcentrum en met de manier waarop het zich in het dagelijkse leven door de interdimensionale portaal kan manifesteren.

*** 3 Verbinden met de kwaliteit van het vloeibare element**

Alle pogingen in vrede te zijn en verbonden te blijven, kunnen vergeefs zijn als de kwaliteit van het waterelement in het lichaam ontbreekt. Fysiek water kan deze niet vervangen. Bedoeld is water als het element van vloeibaarheid dat absoluut nodig is in tijden van permanente verandering. Vloei mee met de veranderingen! Nog belangrijker is het water als wezen van liefde en medeleven. Stel je waterdruppels voor die zich overal tussen de cellen en mineralen van het lichaam bevinden. Het is zelfs mogelijk jezelf een meer voor te stellen en je lichaam dat de waterkwaliteit daarvan inademt terwijl jij jouw liefde voor Gaia's schepping uitademt.