

## **160420 160520 Je verbinden met de matrix van de mens**

De mens is te beschouwen als een kosmisch idee dat zich in de baarmoeder van Gaia ontwikkelt. Dit betekent, dat op de achtergrond van iedere mens het archetype (een model, een matrix) pulseert, dat we allemaal als mensen gemeen hebben - zonder daarbij in strijd te zijn met het individuele model.

De moderne beschaving stelt met alle middelen de individuele matrix van het afzonderlijk individu op de voorgrond, om onze ware essentie, die in de matrix van het multidimensionale menselijk wezen gecodeerd is, voor ons te verbergen. Wanneer de individuele, afzonderlijke mens niet met de essentie van de mensheid verbonden is, kan het gemakkelijk ontaarden en een egocentrisch monster worden. Voorbeelden te over. Om een tragedie te vermijden is het noodzakelijk dat we ons bewust worden van ons gemeenschappelijke archetype en dit te integreren in ons lichaamsbewustzijn. Hier een paar voorstellen:

### **\* Verbinding met de essentie van het menselijk wezen**

Enkele centimeters onder je voeten pulseert ons gemeenschappelijke archetype. Dit gemeenschappelijk archetype, deze matrix, is gecodeerd in het geheugen van Gaia en kan als een rozet of mandala gevisualiseerd worden.

- Stel jezelf voor, of je nu staat of rechtop zit, dat enkele centimeters onder je voeten het gemeenschappelijk archetype, een rozet of mandala, pulseert.
- Laat na enige tijd het archetype via een voet in je lichaam omhoog stijgen. Het lichaam zuigt het archetype op in haar celorganismen.
- Neem de aanwezigheid van de matrix van het menselijk wezen in je lichaamsbewustzijn waar.
- Hoe voelt dit aan? Deel als mens de kwaliteit van de verbondenheid met de essentie van de mens met je medemensen.

### **\* Integratie van de bonte rozet/ mandala**

Wees ervan bewust dat achter je rug de matrix van de mens, die normaal is voor iedereen, gecodeerd is in het causale gebied van je fijnstoffelijke lichaam.

- Stel je deze matrix voor als een kleurrijke rozet of mandala.
- Werk eraan om deze rozet of mandala in je lichaam en bewustzijn te integreren.

### **\* Verbinding met je transpersoonlijke zelf**

- Stel je voor, dat een wezen dat identiek is aan jou, tegen je rug aanleunt. Rug aan rug raak je je transpersoonlijke zelf aan.
- Laat je transpersoonlijke zelf op een geschikt moment door je lichaam glijden en vóór je verschijnen.
- Kijk het in de ogen en verbind je opnieuw met hem/ haar.