

160120 160220 Verbonden blijven met de matrix van het leven

Een week na Nieuwjaar gebeurde er iets dramatisch. De Aarde heeft ongeveer 90 procent van de levensenergie van het bestaansniveau, waarop de menselijke civilisatie woont, weggehaald. Dit betekent dat wij momenteel in een woestijn leven. Deze aard van verandering was eigenlijk te verwachten, omdat er geen echte aanwijzingen zijn dat de mensheid bereid is haar instelling te veranderen noch met betrekking tot deze waardevolle planeet noch in relatie tot onze eigen matrix.

De levensenergie van de aarde gaat natuurlijk niet verloren, maar bevindt zich nu op een ander niveau. De levensenergie bevindt zich op een nieuw bestaansniveau, dieper in het Aardelichaam. Voor planten, dieren en andere natuurwezens is dit geen probleem, omdat zij altijd de bewegingen van Gaia volgen. Voor de mensen zijn de condities veranderd. De enige manier om nu geheel met de levensmatrix in verbinding te blijven, is het zich bewust en individueel verbinden met het huidige bestaansniveau. Ik geloof dat ons een bepaalde overgangperiode gegeven wordt om genoeg tijd voor verandering te hebben. Hierbij een paar eerste voorstellen hoe met de nieuwe situatie om te gaan.

Voorstel 1 Zelf waarnemen

- Neem zelf waar wat er gebeurt, en hoe veranderingen van invloed zijn op jou of de wereld om je heen, ook op planetair niveau. Het is belangrijk eigen ervaringen te hebben.

Voorstel 2 Verbinden met de levenskracht op het huidige niveau

Gaia-touch oefening met de drie sfeerbollen.

- Wees je bewust van je elementaire hart, dat gefocust is aan de onderkant van het borstbeen. Het elementaire hart is een holografisch deel (een fractal) van het hart van de Aarde. Door het elementaire hart wordt de mens herkend als een wezen van de Aardse kosmos.
- Stel je een sfeerbol om jouw elementaire hart voor. Houd deze sfeerbol met beide handen op haar plek. Probeer de exquise kwaliteit van het elementaire hart gewaar te worden.
- Beweeg de sfeerbol dan naar beneden tot je op de bodem van de buikholte het brandpunt van de volkomen aanwezigheid bereikt hebt. Dit punt resoneert met Gaia, het bewustzijn en de godin van onze planeet. Houd de bol een tijdje op deze plek om op deze focus afgestemd te raken en de eigenschappen ervan te ervaren.
- Door deze twee gebaren heb je jezelf gelegitimeerd als een wezen dat het recht heeft deel uit te maken van de levenskracht van de Aarde. Jij kreeg de sleutels horend bij het nieuwe niveau van levenskracht in de handen.
- Nu buig je jezelf ver voorover om de bol in de Aarde te laten zinken; omlaag naar het niveau waar nu en in de toekomst de bronnen van levenskracht borrelen. Neem tijd om de verbinding met de levensmatrix gewaar te worden.
- Richt nu je lichaam op terwijl je jezelf voorstelt dat je een aftakking van de kostbare levensstroom naar boven trekt tot het punt van jouw perfecte aanwezigheid in de onderbuik.
- Hierdoor zijn je eigen bronnen van levenskracht geactiveerd op het nieuwe niveau. Met de bronnen worden je eigen drakenkrachten bedoeld die daar zetelen.

- Breng dan de levensimpuls nog hoger tot het brandpunt van het elementaire hart. Vraag je persoonlijke elementenwezen om de informatie van het nieuwe niveau van levenskracht door je lichaam en je omgeving te verspreiden. Het verzoek kan meegedeeld worden door een gebaar waarbij de uitgestrekte armen cirkels creëren rond het lichaam (van beneden, naar opzij, naar boven en terug, enz.)

Zie de tekening (ontwikkeld samen met Ana Pogačnik).



Voorstel 3 Vernieuw je beschermingsveld - het immuunsysteem

Volgens mijn waarneming ziet het nieuwe beschermingssysteem eruit als een drie-dimensionaal web dat bestaat uit fijne zilverdraden. Het dient in een zigzagritme rondom het lichaam opgebouwd te worden. Het zigzagweb rondom jou kan gecreëerd worden door rond te lopen.

- Vertrek vanuit het elementaire hart, dat gefocust is aan de onderkant van het borstbeen.
- Ga voor de vier elementen vier stappen vooruit en voor het vijfde element een stap achteruit .
- Wandel op deze manier in alle vier richtingen, driemaal in elke richting.

De zigzagvorm betekent openen en sluiten, wat de taak is van het immuunsysteem. Het looppatroon is niet de enige mogelijkheid. Egaal of je nu loopt of dat je met je imaginatie werkt, ga altijd uit van het genoemde elementaire hart. Het elementaire bewustzijn in jou weet hoe het zich met het nieuwe levensniveau kan verbinden. Het is belangrijk met het persoonlijk elementenwezen te werken aan de ontwikkeling van communicatie en samenwerking, omdat dit wezen verbonden is met de wil van Gaia, welke tot de historische veranderingen leidt.

Als een groter aantal individuen zich probeert te verbinden met het nieuwe levensweb is dat een goed begin. Zo zal de verbinding in zijn algemeenheid niet verloren gaan. Houd moed en alle goeds onder de nieuwe omstandigheden.

Groeten van de auteur van de maandmeditaties, Marko Pogačnik, benoemd tot UNESCO Artist for Peace voor de periode 2016 2018.