

170420 170520 Actualiseren van de eigen integriteit

Voorstel van LifeNet – netwerk voor wederzijdse inspiratie tussen Aarde en mensheid

De eigen integriteit actualiseren

Met het zicht op een periode van fundamentele veranderingen is het nodig dat we onze eigen innerlijke vrede en de integriteit van ons wezen overeind houden. Hier een voorstel dat ons daaraan kan herinneren.

*** Actualiseren van de eigen integriteit**

- Stel je voor dat twee horizontale cirkels elkaar ter hoogte van je hartcentrum overlappen, de ene komt van links en de andere van rechts. Ze kunnen je goddelijke ouders voorstellen, maar ook Gaia, de Godin van de Aarde, die de kosmische Sophia ontmoet, of eenvoudigweg de principes Yin en Yang.
- Als zij elkaar overlappen vormen zij een mandorla, een amandelvormige geometrische vorm, die sacraal is voor de Godin.
- Zet de mandorla in je verbeelding overeind, in een verticale positie, zodat ze jouw hartgebied omsluit. Hoe voelt dit?
- Stel je nu verder voor dat de mandorla binnen je hartgebied een sleutelgat representeert (een oog van een naald; een interdimensionaal portaal). Ga door dit portaal in het gebied achter je rug om jezelf opnieuw met je goddelijke essentie te verbinden, ga zo ver als goed voelt.
- Als je terugkeert in je hartgebied dient de boog van de mandorla zich zo ver uit te breiden dat zij jouw gehele wezen omvat. Hoe voelt dit aan? Beschouw de ruimte- en tijdskwaliteit om je heen en in jezelf, zijn zij veranderd?
- Tot slot dient de ervaren kwaliteit verspreid te worden om haar met alle andere wezens te delen.