

121204 121211 Helen van de mannelijke en vrouwelijke balans in ons

Lebensnetz – Geomantie en Omwenteling

Voorstel van Katrin Mikolitch en het Lebensnetz

Heling/ evenwicht van het mannelijke en vrouwelijk in ons

Hoe meer wij zelf helen, des te meer de Aarde heelt.

Veel mensen zijn niet in evenwicht in hun innerlijke mannelijkheid of vrouwelijkheid. Vrouwen zijn vaak zeer mannelijk en mannen zijn vaak zeer vrouwelijk. In de tijd van omwenteling, waarin wij nu leven, is echter afweging en balans nodig. Deze meditatie past om, op persoonlijk alsook op te veel geordend vlak, in vrede en in balans te komen. Voer de meditatie met veel aandacht en liefde uit.

*** Helen van de mannelijke en vrouwelijke balans in ons**

- Kies innerlijk een imaginaire plek uit, welke zich in een landschap bevindt waarin je jezelf goed voelt. Het kan bijvoorbeeld in een steencirkel zijn, waarin je jezelf zeker voelt. Volg hierbij volledig je intuïtie.
- Ga daar in stilte zitten. Nodig nu voor jezelf als man een vrouwelijke en als vrouw een mannelijke energie uit. Deze mag zichzelf tonen als een menselijk wezen, een energievorm, symbool of zielsverwant.
- Laat deze 'man', deze 'vrouw', enkele meters voor je plaatsnemen. Betuig dank dat hij / zij gekomen is.
- Leg vervolgens, behoedzaam, langzaam - uit jou - groeiende energieringen (telkens met jouw mannelijke of vrouwelijke energie) over degene tegenover jou, waarbij deze op de eigen plek blijft zitten.
- Laat degene tegenover jou ook eigen energieringen om jou leggen. Dit kan afwisselend en in een eigen ritme gebeuren, als dansend met elkaar. Je kunt jezelf hierbij als hulpmiddel een lemniscaat, een liggende acht, voorstellen, omdat de beweging daarvan de basis is voor jullie uitwisseling. Ga innerlijk met de ander in beweging op zo'n manier dat het voor jullie passend is.
- Verder kun je waarnemen, dat door de energietoename, over jou als vrouw heen een grote universele of archetypisch-energetische vrouw ontstaat. Als man ontstaat er een energetisch-archetypische man over je heen. Houd in de gaten, dat degene tegenover je hetzelfde doet.
- De energetische gestalten mogen beslist buitendimensionaal groot zijn.
- Als je het gevoel van volledigheid hebt, laat dan beide grote universele energetische figuren naar het midden, tussen jullie in, naar elkaar toegaan en vervolgens langzaam met elkaar versmelten. Vaak ontstaat er dan een grote energiewerveling of een energiekolom. Vertrouw hierbij ook nu wat of welk beeld zich hierbij aan jou persoonlijk toont.¹
- Tegelijkertijd zit je verder in jouw 'kleine' gestalte op de grond van je veilige oord. Neem waar wat door het proces in jou verandert of heelt.
- Neem dankbaar afscheid van degene die tegenover je zit en blijf een paar minuten in stilte zitten.

Neem de komende tijd de in jou veranderde energie mee in het leven van alledag. In het bijzonder in contact met het andere geslacht.

¹ Er bestaan verschillende aanvullende varianten of beelden. Bijv. weerkaatsingen van de energiewerveling/ gestalten die de Aarde ingaan, enz.