

## **120920 121020 Vergroten van het vermogen om te vertrouwen**

Lebensnetz – Geomantie en Omwenteling

Voorstel van Karmit EvenZur en het Lebensnetz

### **Vertrouwen**

Ieder van ons, die de weg van de ontwikkeling van de Aarde en van het ontwaken van haar multidimensionaliteit gaat, wordt steeds uitgedaagd zijn vermogen om te vertrouwen te vergroten. We zijn uitgenodigd onze waarnemingen en onze intuïtie te vertrouwen. We zijn uitgenodigd het proces te vertrouwen van ons ontwaken, waarbij wij niet altijd weten waarheen we gaan, waarbij we echter bereid zijn een grote, vertrouwensvolle sprong te maken om er te komen. We zijn uitgenodigd ons hart te vertrouwen: dat het ons leidt in openhartige relaties met andere mensen en wezens van de onzichtbare wereld. We zijn uitgenodigd vertrouwen te hebben moedig vanuit een oord van liefde te ageren.

De elementenwereld kan ons helpen ons vermogen om te vertrouwen te verbinden met de Aarde en vanuit deze 'vertrouwensruimte' naar buiten toe te handelen. In de volgende meditatie zullen we vier punten activeren om dit proces te ondersteunen: het vrouwelijke / ontvangende aspect bevindt zich in het midden van elk van onze voeten en het mannelijke / actieve aspect aan beide kanten van de hals.

#### **\* Creëren van een vertrouwensruimte**

- Haal adem via beide punten in het midden van elk van je voeten. Voel ze en verzoek om activatie van deze 'vertrouwens-aansluitingen'.
- Doe hetzelfde met beide punten links en rechts naast je hals.
- Ervaar de punten.
- Verbind je met je hart, adem langzaam uit in een grote ruimte rondom je, waarbij jouw 'aansluitingen' je helpen een sterk energieveld van vertrouwen te creëren.
- Wees jezelf bewust van de punten terwijl je voeten de grond aanraken en ervaar de ontvankelijkheid voor vertrouwen terwijl je op de Aarde rondgaat. En wees je bewust van de punten als je spreekt, opdat ze je actieve gebaar ondersteunen om JA te zeggen tegen de veranderingen die deze tijd met zich meebrengen.
- Confronteer jezelf met een situatie uit jouw leven, uit jouw persoonlijke situatie, waarin zich een groeiend zaad van vertrouwen bevindt en waarin zich een nieuwe mogelijkheid bevindt om zaken op een nieuwe manier, op de basis van onvoorwaardelijke liefde, te doen. Neem dit 'zaad' en plant het in de Aarde en verzoek de elementenwereld dit zaad te voeden en jou te helpen dit zaad te verzorgen. Bezoek gedurende deze maand dit zaad regelmatig, begiet het en help het te groeien.