

120720 120820 Betreden van het dierlandschap in jezelf

Lebensnetz – Geomantie en Omwenteling Marko Pogačnik

Het dier in ons

Het genenonderzoek toont dat het menselijk lichaam bijna identiek is met het lichaam van dieren. Dit tamelijk verrassende inzicht kan zo begrepen worden dat toen de mens zich belichaamde in de wereld van de dieren, hij de mogelijkheid gekregen heeft zich in de materiële realiteit te manifesteren. Is dit geen geschenk dat we boven alles van waarde moeten schatten? En toch is er nauwelijks een teken van onze dankbaarheid of erkenning tegenover de wereld der dieren te herkennen. Miljarden jaren voor onze incarnatie op deze wonderschone planeet waren zij het, die begonnen om voor ons deze mogelijkheid voor te bereiden.

Deze meditatie richt zich op drie doelen.

Als we onze aandacht op het dierlijke aspect van ons bestaan richten, willen we onze ouders in het dierenrijk onze dankbaarheid en de totale dierenwereld onze erkenning bieden.

Ook willen we het taboe doorbreken, dat ons mensen ertoe brengt, ons weliswaar sterk voor de dierenwereld om ons heen te interesseren, maar de dierlijke essentie in onszelf te negeren of zelfs te onderdrukken.

Ten derde willen we de toekomstige weg van de evolutie van de dieren onderzoeken en zo ook het lot van de dieren in onszelf. In deze tijd van kosmische veranderingen hebben de dieren hun opgave vervuld de menselijke ontwikkeling te ondersteunen in haar streven naar belichaming op de planeet Aarde. Wij mensen zijn nu voldoende volwassen om zelf de verantwoording voor onze belichaming over te nemen. De dieren mogen de vrijheid verlangen hun ontwikkeling op hun eigen manier voor te zetten. Hoe kunnen wij deze verantwoording op een creatieve manier overnemen als wij het dier in onszelf niet kennen?

*** Betreden van het dierlandschap in jezelf**

- Concentreer je op de achterkant van je hoofd. Stel je voor dat van daaruit een streep kort bont, ongeveer zoiets als het vel van een rund, over je rug naar beneden loopt.
- Visualiseer dat je deze bontstreep langzaam met je hand streelt. Herhaal dit gebaar enkele malen.
- Als je op de hoogte van je lendenen aangekomen bent, richt je op het juiste moment je aandacht zacht maar zeker op de ruimte tussen je heupen.
- Je bent nu in de gebiedsruimte van je lichaam tegenwoordig. Ga deze ruimte verder in via een spiraalvormige weg die je dieper in deze ruimte brengt.
- Nu ben je in het landschap van het dier in jou aangekomen. Neem waar, wees je van jouw gevoelens en vermogens bewust en luister naar de boodschappen die je over jouw ontwikkeling krijgt – en misschien ook over de ontwikkeling van de mensheid.
- De solar plexus is de zon van het dierlandschap in jou, maar misschien ook haar maan. Je kun hem van achteren benaderen en zo zijn nauwelijks bekende dimensies leren kennen.
- Bedank tot slot de ruimte van het dierlandschap in jou.