

120220 120320 Herstellen van de basale verbinding

Lebensnetz – Geomantie en Omwenteling Marko Pogačnik & het Lebensnetz
Lebensnetz- netwerk voor wederkerige inspiratie tussen Aarde en mens

Meditatie als actie

Mensen die een spirituele weg volgen worden vaak, door hun rechtvaardigheidsgevoel, niet onberoerd gelaten door de hen omgevende tragische realiteit. Het gevoel van rechtvaardigheid heeft zijn oorsprong in het hartgebied en geeft de impuls tot besluiten en daden.

Onze gemeenschap van het Lebensnetz is over de hele wereld verspreid, hoe kunnen wij dan beter maatregelen treffen dan middels het werktuig van de creatieve meditatie? Hier een mogelijke toepassing.

De basale verbinding herstellen van gebeurtenissen met het universele geheel

- 1 Rust in jezelf en zoek uit welke van de actuele gebeurtenissen in je land of in de wereld jouw aandacht naar zich toetrekt.
- 2 Wees je ervan bewust dat tragische of schaduwgebeurtenissen plaatsvinden omdat de dragers en ondersteuners de basale verbinding, die in de (spirituele) kern van de Aarde opgeslagen is, met het universele geheel of het patroon van de perfectie van het leven verloren hebben.
- 3 Zit of sta met loodrechte wervelkolom. Om je heen strekt zich een energieveld uit dat een vlakke schijf voorstelt. Verzeker je ervan dat je geen deel van het energieveld bent dat zich om je heen uitstrekt, maar dat je in een opening in het midden ervan staat. Op deze manier hebben de eventueel verwoestende krachten geen invloed op jou. Met je innerlijke oog zie je hoe symbolen, die de gebeurtenis voorstellen die jouw ondersteuning en hulp nodig heeft, zich op de vlakke verbeelden.
- 4 Positioneer de vlakke op een hoogte die jou juist toeschijnt. Indien je met iets zwaars van doen hebt, zal dit zich met betrekking tot je wervelkolom op een lager niveau vestigen. Als je iets positiefs wilt ondersteunen, zal het hoger stijgen. Deze manier van aanpassen ten opzichte van de verticale as van je eigen energiecentra is belangrijk om de bijpassende resonantie op te roepen.
- 5 Laat dan de vlakke naar beneden in de richting van het lichtcentrum van de Aarde glijden. Ondersteun jezelf daarbij met je handen om de bewegingsrichting duidelijk te maken.
- 6 Daar vinden nu de transmutatieprocessen en hernieuwde verbinding met de kern plaats. Geef hen genoeg ruimte. Als om een ondersteunende beweging wordt verzocht, kan deze het proces versterken en beter verankeren.
- 7 Hef daarna de vlakke omhoog tot boven je hoofd en verzoek om de zegen van de spirituele of engelenwereld.
- 8 Laat de vlakke tot slot weer naar beneden tot op het niveau van het hart glijden en begin de nieuwe kwaliteit in de bijbehorende omgeving te verdelen, opdat het deel van de realiteit van alledag kan worden.
- 9 Denk eraan de handeling te begeleiden met intuïtieve gebaren van je handen, opdat het handelen voor je fijnstoffelijke helpers duidelijk wordt.