

180120 180220 Ondersteunen van het levensnetwerk met onze diersententie

Lebensnetz en Marko Pogačnik UNESCO Kunstenaar voor de Vrede

Het netwerk van het in de materie belichaamde leven is een waardevol geschenk van Gaia, dat in de verwarring van de actuele aardetransformatie niet verloren mag gaan.

Het is de kosmische rol van het dier, de vibratie van het levens-netwerk op de aarde te onderhouden.

In het verre verleden leefden de mensen lange eonen geïntegreerd in de familie van de dieren. Sindsdien kunnen wij het leven als geïncarneerde wezens met hulp van ons innerlijk dier ervaren.

Onder de actuele omstandigheden, terwijl de huidige structuur van de wereld meer en meer ineensloot, is het goed als wij ons als mensen bewust met de draad van het leven en zijn netwerk (Lifenet! Lebensnetz!) verbinden. Hierdoor zijn wij in staat onze kans om aan de verdere ontwikkeling van de aardekosmos deel te nemen open te houden.

Om de aanwezigheid van de dier-essentie in ons te ervaren en om het dierenrijk bij zijn opgave, het netwerk van het leven op onze planeet te onderhouden, te ondersteunen, heb ik de volgende oefening gecreëerd. Het is een nieuwe Gaia Touch-oefening. De tekening kan je daarbij helpen.

*** De levenschenkende rol van het innerlijk dier**

- Sta rechtop, de voeten staan daarbij in omgekeerde positie als normaal is. De hielen zijn zo ver mogelijk uit elkaar en de knieën raken elkaar (zie de afbeeldingen hieronder). Dit is de sleutel, om het archetypische (causale) gebied te betreden, waar de diersententie binnen het lichaam gefocust is.
- Buig in deze positie naar voren, om de horizontale natuur van het dierenlichaam te imiteren. Hou de handen naar voren, om de voorpoten uit te beelden. Blijf enkele ogenblikken in deze positie.
- Richt je dan weer op, om de diersententie bewust in je causale lichaam te re-integreren. De hielen zijn hierbij nog steeds uit elkaar, de knieën raken elkaar niet meer aan. Veranker je in de diepte van de Aarde met vele tere maar sterke wortels.
- Breng je voeten tenslotte weer in een normale positie en voel en ervaar als menselijk wezen de schoonheid van het gemanifesteerde leven.
- Herhaal de oefening drie keer wees dan enkele ogenblikken in stilte, zodat de informatie in jouw lichaam en je bewustzijn versterkt kan worden.

