

111020 111120 Ervaren in het hier en nu van de relatie met het Goddelijke
Lebensnetz - Geomantie en Omwenteling Marko Pogačnik & het Lebensnetz
Netwerk voor wederkerige inspiratie tussen Aarde en mens

De relatie met het Goddelijke

In deze tijden van alomvattende verandering kan onze verhouding met het Goddelijke niet onveranderd blijven. Als je zinspeelt op de kern van het Goddelijke, betekent dit dat je zinspeelt op je eigen oorsprong en de kern van het Universum. De ogenblikken waarin deze relatie vernieuwt en eventueel verder ontwikkeld kan worden, treden in golven op. Nu is er een gelegenheid!

Als wereldwijde groep gebruik maken van deze gelegenheid, houdt in elkaar ondersteunen in onze zoektocht en ontwikkeling. Het betekent ook dat via een groepsproces de menselijke verhouding tot het Goddelijke in het algemeen opnieuw gedefinieerd en met nieuwe of vergeten elementen verrijkt kan worden. Ik stel een paar meditaties voor, die apart of gezamenlijk toegepast kunnen worden.

De eerste meditatie houdt zich bezig met de geheime leer dat het Goddelijke alomvattend en daarnaast ook individueel, in elk wezen en atoom, belichaamd is.

*** Het universele geheel omarmen**

- Begin ermee in jezelf het gevoel te ontwikkelen dat je het universele geheel omarmt.
- Laat dit gevoel, deze visualisatie, stap voor stap vanuit je hartcentrum uitdijen.
- Blijf met je aandacht tegelijkertijd in je hartcentrum en verdiep déze aandacht eveneens stap voor stap.
- Op een bepaald tijdstip maak je jezelf van beide onderscheiden aandachtsvelden los en voel je de kwaliteit van hetgeen ondertussen tot stand is gekomen.

Terwijl bovenstaande meditatie betrekking heeft op het mannelijke aspect van het Goddelijke is de volgende gewijd aan het vrouwelijke aspect. Zij houdt zich bezig met het kosmische landschap en omvat alle dimensies en aspecten van de schepping.

*** De Goddelijke kwaliteit vanuit je hart laten groeien**

- Ditmaal ga je ook uit van je hartcentrum. In elk geval in horizontale richting. Begeef je in de ruimte die voor en achter je ligt op zo'n manier dat er stap voor stap een horizontaal veld ontstaat.
- Vergroot nu dit veld tot een bol doordat je met je hartstralen verschillende aspecten van het leven of de wezens om je heen en in de oneindigheid aanraakt.
- Terwijl je dit doet, blijf je in je hartcentrum verankerd en voel je de groeiende Goddelijke kwaliteit.

De derde meditatie kan als inleiding voor de eerste twee dienen of eenvoudig ingevoegd worden.

*** Via dankbaarheid het Goddelijke in het hier en nu ervaren**

- Voel in je hart een diepe dankbaarheid voor iets dat in je leven gebeurd is of op dit moment aan de gang is. Belichaam dit gevoel van dankbaarheid, mogelijk zul je daardoor de tegenwoordigheid van het Goddelijke in het hier en nu voelen.