

110820 110920 Ontwikkelen en vergroten van het waarnemingsvermogen
Lebensnetz - Geomantie en Omwenteling Marko Pogačnik & het Lebensnetz
Netwerk voor wederkerige inspiratie tussen Aarde en mens

Het is de opzet van deze augustus-september-meditatie om het waarnemingsvermogen te vergroten en onze communicatie met andere wezens, zowel zichtbaar als verborgen, verder te ontwikkelen. Baseer je daarbij op de liefdekrachten van je hart.

Het betreft een meditatie die de medewerking van de handen nodig heeft. Ik denk hierbij slechts deels aan fysieke aanraking, want er is een ander aspect van aanraking dat hierbij een rol speelt, namelijk de telepathische (imaginaire) aanraking. Onze handen zijn krachtige communicatiewerktuigen. De gebarentaal kan goed waargenomen worden door wezens, die niet de mogelijkheid hebben met fysieke ogen te zien. Ik wil u graag bemoedigen om de verfijnde gesticulatie steeds te hanteren indien met natuurwezens of met het Universum gecommuniceerd wordt.

*** Ontwikkelen en vergroten van het waarnemingsvermogen**

- Besluit eerst welke hand je gebruikt om de buitenwereld aan te raken en welke om met het eigen hartcentrum in contact te blijven .
- Zoek met de gekozen hand, langs het borstbeen, het punt waar contact gemaakt wordt met het eigen hartcentrum. Druk lichtjes met een vinger of met enkele vingers op dit punt en houd gedurende de gehele meditatie het contact met dit punt in stand. De aanraking zal je helpen verbonden te blijven met je hartcentrum, terwijl je met de andere hand de subtiele levensdimensies om je heen zult ervaren.
- Om te beginnen met het aanraken van subtiele niveaus / gebieden dien je de andere hand in de ruimte voor je uit te steken.
Het kan zijn dat je jezelf in de natuur bevindt en haar verborgen dimensies wilt ervaren. Hierbij kun je jezelf voorstellen dat je hartcentrum (herkenbaar aan de druk van je vinger) door een fijne gouden draad verbonden is met de hand waarmee je de ruimte voor je aftast. Je aanraking wordt hierdoor een liefdesaanraking.
- Op deze manier kunt je alles wat mogelijk is of wie dan ook aanraken – onder de voorwaarde dat de aanraking met je hartekracht in verbinding staat en er geen egoïstische intenties gekoesterd worden.
Neutraal doch liefdevol zijn, is in dit geval de regel.
- Zoek bijvoorbeeld een boom op. Als je aan de rand van zijn kroon staat kun je met de hand diep naar binnen 'reizen', in het veld van zijn aura.
- Het is ook mogelijk ver verwijderde oorden of wezens aan te raken, die op het moment zelf in het geheel niet persoonlijk bereikt kunnen worden.
Op deze manier zijn dieren te liefkozen, die anders zelden te zien zijn.
Wees creatief.
Verzamel ervaringen uit de fijne dimensies van de werkelijkheid.
Zij zijn in dit tijdperk onvoorstelbaar belangrijk omdat de ruimte- en tijdsstructuur van de Aarde zich in een intensieve omwenteling bevindt.