

110920 111020 Ontwaken van dieper bestaansbewustzijn via de chakra's
Lebensnetz - Geomantie en Omwenteling Marko Pogačnik & het Lebensnetz
Netwerk voor wederkerige inspiratie tussen Aarde en mens

In de laatste meditatie heb ik een vorm van acupressuur voorgesteld. Nou ja, met de eigen hand raakte je geen onderscheiden acupunctuurpunten aan, maar de plek op het eigen lichaam waar het hartchakra zich bevindt. Dit is geen acupressuroefening, maar een innerlijke dialoog met het eigen lichaam waardoor eigen oerkrachten geactiveerd kunnen worden. Als de plek van het hartchakra aangeraakt wordt en tegelijkertijd de aandacht erop gericht wordt, ontwaakt een dieper bestaansbewustzijn. Hetzelfde is, in combinatie met specifieke helende kleuren, zoals die van de zeven kosmische stralen, met de andere chakra's te doen.

Omdat dit een creatieve meditatievorm is, kan iedere deelnemer de resulterende hogere sensitiveit benutten om de eigen omgeving of de veranderingen op de Aarde in een breder kader te ondersteunen. Het kan zeer inspirerend zijn om met verschillende niveaus / gebieden van de Aardekosmos te communiceren. Je kunt een voorstel uitkiezen of verschillende combinaties proberen – hier zijn enkele mogelijkheden.

*** Ontwaken van dieper bestaansbewustzijn**

- 1 In tijden van grote veranderingen – zoals de onze – tenderen vervreemde krachten ertoe zich als emotionele wolken te verdichten. Vervolgens stoten ze steeds weer tegen de aura's van onze lichamen en tegen die van ons levensgebied aan. Om de aandacht op zich te richten tenderen ze ertoe moeilijkheden te veroorzaken. Door het aanraken van het keelchakra kunnen de benodigde transformatiekrachten, in combinatie met de kleur violet, geactiveerd worden.
- 2 Als je jezelf opgewonden en of in emotionele chaos bevindt, raak dan het gebied van de solar plexus aan en visualiseer goud.
- 3 Als je een persoon of een plek wilt beschermen, die tegen een natuurcatastrofe of infiltrerende tegenkrachten beschermd dienen te worden, raak dan de plek van het derde oog aan en stel je blauw licht voor dat van daar uitgaat.
- 4 In andere gevallen kan het hartcentrum met de kleur groen gecombineerd worden.
- 5 Om de communicatie met de geesteswereld op te bouwen raak je de achterzijde van je hoofd aan en visualiseer je de kleur wit.
- 6 Het aanraken van het eind van je wervelkolom kan de relatie met de archetypische krachten van de Aarde herstellen.
- 7 Nadat je de gekozen plek met de vingers aangeraakt hebt, blijf je gedurende de meditatie, zo lang als nodig is, met haar in contact. Met behulp van je verbeeldingskracht visualiseer je hoe de betreffende kleur zich in het krachtveld uitbreidt.
- 8 Je vermogen te visualiseren zal, in combinatie met emotionele sensitiviteit, helpen om je met plekken en wezens te verbinden met wie je wilt communiceren of samenwerken. Wees je ervan bewust dat ons verdere bestaan op de Aarde ook van onze bereidheid afhangt de andere wezens op de Aarde te ondersteunen, vervreemde krachten van onze beschaving te veranderen en ten laatste ons zelf te dienen.