

110720 110820 Leren de betekenis van de eigen incarnatie te onderzoeken
Lebensnetz - Geomantie en Omwenteling Marko Pogačnik & het Lebensnetz
Netwerk voor wederkerige inspiratie tussen Aarde en mens

Deze keer betreft de maandmeditatie drie onderdelen, die gecombineerd of apart ervaren en ontwikkeld kunnen worden.

Het eerste punt bevindt zich in de ruimte achter de rug, aan het onderste eind van de wervelkolom. De uitstraling is rood en concentrisch. Het kan als verbindingspunt met de oerkrachten van de Aarde gezien worden. Als zodanig is het een portaal naar de innerlijke wereld van de planeet. In deze tijden van diepingrijpende Aarde-veranderingen is het belangrijk de verbinding met onze elementaire oorsprong te versterken.

Het tweede van de drie punten pulseert op de achterkant van je hoofd. De kwaliteit hiervan wordt het beste door de kleur melkwit gesymboliseerd. De achterzijde van het hoofd representeert ons spirituele thuis; onze zielenwereld. Wat mij betreft is het in deze tijd van ommekeer van groot belang de relatie met onze spirituele oorsprong te intensiveren.

Het derde punt, dat de punt van de driehoek voorstelt, ligt ongeveer in het midden tussen de andere twee, maar niet op de rug maar ongeveer twee voet, zestig centimeter, voor het lichaam. De kleur zou goudgeel kunnen zijn. Dit punt staat voor de menselijke volharding om ook onder moeilijke omstandigheden, verder te gaan op het incarnatiepad. Onze liefde tot het leven en hartkracht zijn hier geconcentreerd. Ondersteund door de beide andere hoeken van de driehoek is een nietig gouden kristal in staat ons op onze weg te leiden; welke uitdagingen situaties ook brengen.

*** Leren de betekenis te onderzoeken van de eigen incarnatie**

Om fantasieën te vermijden dien je tijdens beide oefening, gedurende het onderzoek vanuit één punt, in contact te blijven met beide andere punten.

In dit geval is **de gouden focus** voor je borst zeer belangrijk want dit is de uitdrukking van je wil om verbonden te blijven met de geaarde stroom van het leven. Verbonden zijn met de geaarde stroom van het leven biedt de mogelijkheid de betekenis van onze incarnatie op dit moment, onder de condities van escalerende veranderingen van de Aarde, te onderzoeken.

- Begin de meditatie met een rechte wervelkolom.
- Wees je bewust van het robijnkleurige punt, dat pulseert in de nabijheid van het eind van de wervelkom. Voel de tegenwoordigheid ervan.
- Door dit punt kun je duiken in de innerlijke werelden van de Aarde om deze te onderzoeken en je zekerder te voelen dat deze werelden op het huidige moment welwillend zijn.
- Het tweede punt ligt achter het hoofd. Stel je dit punt voor als een dunwandige melkwitte kristallen bol. In relatie tot het hoofd lijkt het een tweeling te vormen, het is echter een volledig ronde bol.
- Stel je voor dat je deze bol kunt openen, alsof ze uit twee helften zou bestaan. Terwijl je (ondersteund door de bijbehorende gebaren) de beide helften in de handen houdt, kun je de binnenwereld ervan betreden. Op dat moment sluiten de helften zich weer en verbeelden ze een melkwitte doorzichtige ruimte, waarin je jezelf vrij kunt bewegen.
- Met behulp van je bewustzijn en gevoelens kun je jezelf in deze ruimte bewegen om de spirituele wereld en haar ontelbare aspecten te onderzoeken.
Neem de tijd en haast je niet!