

**110520 110620 Versterken van de verbinding met je spirituele oorsprong**  
Lebensnetz - Geomantie en Omwenteling Marko Pogačnik & het Lebensnetz  
Netwerk voor wederkerige inspiratie tussen Aarde en mens

Als een beweging die zich aan de geocultuur wijdt, dat wil zeggen aan een creatieve en liefdevolle relatie met onze bakermatplaneet, met zijn wezens en levenssferen, zijn wij er hoofdzakelijk mee bezig hoe wij ons het beste tegenover de Aarde en de natuur kunnen verhouden. Wij interesseren ons ervoor om onszelf als deel van de Aardekosmos te beleven. Het is werkelijk fantastisch om als mens een te zijn met andere zichtbare en onzichtbare natuurwezens.

Verder is het van hetzelfde belang dat wij, als mensen, eigenschappen bezitten die ons van alle andere wezens die de Aarde bewonen onderscheiden. Als wij niet basaal anders waren, zouden wij onze creatieve rol in het net van het leven verliezen en konden we enkel dat herhalen wat anderen reeds gedaan hebben. De uniciteit van mensen moet in onze spirituele oorsprong, die aan de andere kant van ruimte en tijd ligt, gezocht worden.

Het doel van deze meditatie is het versterken van onze verbinding met onze spirituele oorsprong en deze in het leven van alledag bewuster uitdrukken.

**\* Versterken van de verbinding met je spirituele oorsprong**

Wees geheel in dit moment. Stel je dan voor dat je een duidelijke stap terug doet in de ruimte achter je rug.

- Daar vind je een ladder die tegen de kroon van je levensboom leunt.
- Het beeld van de persoonlijke levensboom heeft betrekking op de verticale as van de mens, waarbij de kroon ons (hogere) zelf hoog boven ons hoofd ligt. Vergeet niet dat de levensboom ook wortels heeft waardoor de mens met zijn Aardorganisme verworteld is.
- Ga omhoog over de ladder in de kroon van je levensboom – of beter gezegd de ladder voert naar het energieveld van het hogere (spirituele) zelf. Ontdek haar kwaliteit en wordt een met haar.
- Klim dan langs de as van je levensboom verticaal naar beneden. Op deze weg dien je voor de eerste maal te stoppen ter hoogte van het chakravelde in het centrum van je hoofd.  
Geniet enkele momenten van de vrede en harmonie aldaar.
- Zak dan verder naar beneden naar de hoogte van je hartcentrum. Dit is het belangrijkste moment in dit proces: de kwaliteit van het hogere zelf en de uitstraling van het hart met elkaar in harmonie brengen.
- Daal als goede laatste verder naar beneden naar de wortels van je levensboom en veranker de kwaliteit van je spirituele zelf in je eigen Aarde, in het thuis van je lichaam.