

110220 110320 Gronden van innerlijke vrede en stabiliteit

Lebensnetz - Geomantie en Omwenteling Marko Pogačnik & het Lebensnetz
Netwerk voor wederkerige inspiratie tussen Aarde en mens

Sinds het begin van het nieuwe jaar is een voortdurende periode van extreme zonneactiviteit begonnen, waarvan de invloed zich reeds getoond heeft door dramatische gebeurtenissen binnen de ecologische en politieke situatie. Onder omstandigheden kunnen deze in de komende tijd zelfs escaleren.

De dynamiek die hierdoor binnen het Aardeaura is begonnen, heeft ook gevolgen in ons persoonlijke energieveld en onze psyche. Het is de hoogste tijd dat wij aandacht schenken aan onze innerlijke vrede en onze innerlijk stabiliteit. Ik zie drie componenten hoe vrede en stabiliteit zich op persoonlijke en gemeenschappelijke gebieden laten gronden:

- 1 de kracht van het hart, welke in ieder individu pulseert,
- 2 de kracht van het Goddelijke, welke het hele Universum doordringt,
- 3 het veld van het elementaire bewustzijn van de Aarde, de noösfeer.

Het met elkaar verbinden van deze drie elementen is het doel van deze meditatie. Hiermee kunnen wij ertoe bijdragen in onszelf en voor de Aarde een veld van vrede en stabiliteit te scheppen. Een veld waarin de zich intensiverende impulsen van de zon zich op creatieve en transformatieve wijze kunnen uitdrukken, zowel in onszelf als op de Aarde waarop wij leven.

*** Gronden van innerlijke vrede en stabiliteit**

- Ga zitten om vrede te vinden en te mediteren. We gaan ons ermee bezig houden de kracht van het hart, de kracht van het Goddelijke en het veld van het elementaire bewustzijn van de Aarde met elkaar te verbinden. We gaan beneden beginnen en vervolgens naar boven toe.
- Neem als eerste de sfeer waar van het elementaire bewustzijn van de Aarde, waarin alle wezens van deze wonderbaarlijke planeet, inclusief wij mensen, een bad nemen; als was het een meer. Dit meer reikt tot onze solar plexus.
- Wees je dan van de Goddelijke tegenwoordigheid bewust. Stel je deze voor als zonlicht dat hoog boven je hoofd een meer vormt. Neem uit dit gouden lichtmeer een straal, breng deze in je hartchakra en veranker haar daar.
- Nu ben je zover om ermee te beginnen de drie aspecten van vrede en stabiliteit met elkaar te verbinden: de kwaliteit van het Goddelijke, de kracht van het hart en de elementenkracht van de Aarde. Deze drie bereiken enkel hun volle kracht als zij met elkaar verbonden zijn.
- Stel je voor dat het meer van de elementenkrachten op een bepaalde manier golven vormt, en dat deze golven steeds weer je hartcentrum aanraken, dat op zich reeds met het gouden lichtmeer boven ons verbonden is. Elke keer wanneer de elementaire golf je hart aanraakt, geeft het hart de impuls tot innerlijke vrede en ontstaat er stabiliteit.
- Door de golfbeweging pakt de impuls de gehele oceaan van elementenkrachten op en breidt zich over de Aarde en al haar wezens uit.
- Stuur deze golven een tijd in de richting van je hartcentrum, om haar aan te raken. Laat dit beeld dan los en voel de kwaliteit die ontstaan is. Ga vervolgens weer verder met de golfbeweging.